

基本方針3 生活機能の維持・向上

目標指標

●骨粗しょう症検診受診率 7.7% → 15%

取り組み内容

- ・フレイルやロコモティブシンドローム、骨粗しょう症予防の普及啓発
- ・骨粗しょう症検診の受診勧奨を推進

基本方針4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

(1)こども

目標指標

●肥満傾向の割合(肥満度30%以上)

小学生男子	5.1%	→	減少
小学生女子	2.4%	→	減少
中学生男子	8.7%	→	減少
中学生女子	4.5%	→	減少

取り組み内容

- ・望ましい生活習慣の基礎を築くための正しい情報提供や相談の実施
- ・朝食及び共食、3食バランスよく食べる必要性の知識の普及
- ・食生活指導の実施及び食育の推進

(2)女性

目標指標

●やせ(BMI18.5未満)の割合 19.8% → 15%以下
20～30歳代女性

取り組み内容

- ・若い女性の低体重による健康への影響や適切な食生活について情報提供
- ・骨粗しょう症検診の受診勧奨を推進

(3)高齢者

目標指標

●要介護認定率(第1号被保険者) 16.4% → 現状維持

取り組み内容

- ・介護予防教室時に、生活習慣病予防や介護予防について普及啓発
- ・口腔機能向上、低栄養予防、運動機能向上に関する教室の実施



基本方針5 社会環境の質の向上

(1)社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

目標指標

●自殺死亡率 平成27年14.6% (自殺者数10人) → 令和17年6.6%以下 (自殺者数4人以下)

取り組み内容

- ・相談先の紹介や周知、包括的・重層的な支援体制の構築
- ・自殺対策に関する研修やゲートキーパーの養成等の実施
- ・自殺予防やメンタルヘルスに関する知識の普及啓発

(2)自然に健康になれる環境づくり

目標指標

●健幸ポイント応募人数 120人 → 500人

取り組み内容

- ・「健幸ポイント事業」の実施
- ・「はしまウォーキングマップ」の周知・利用の促進
- ・健康づくりに関する協定締結企業・団体等と連携した健康づくりの実施

(3)誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

取り組み内容

- ・市ホームページ等を利用し、市民が正しい情報にアクセスできるような環境整備の促進
- ・民間企業との連携も視野に入れて取組を推進



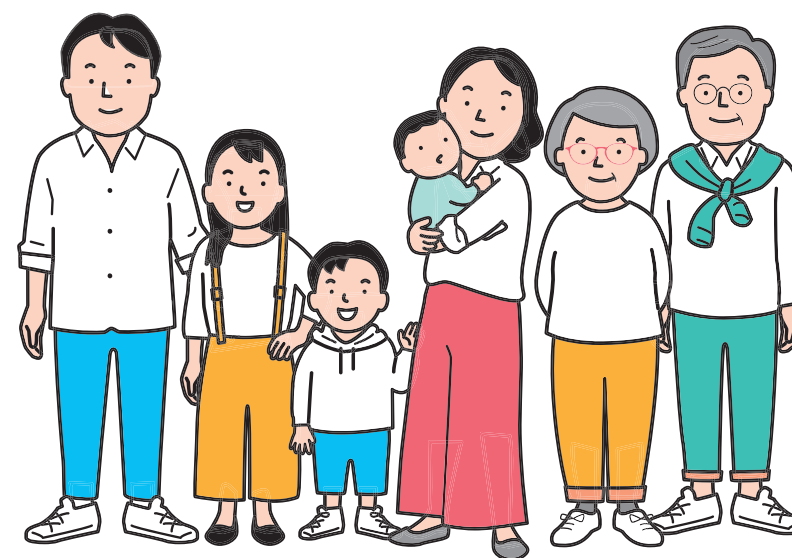
元気はしま21

羽島市第3期健康増進計画

計画期間：令和6年度～令和17年度

元気はしま21(羽島市第3期健康増進計画)は、「みんなでつくろう健幸なまち」という基本理念のもと、「健康寿命の延伸・健康格差の縮小」を目標に掲げています。

「生活習慣病の発症予防及び重症化予防」に重点を置き、子どもから大人までの市民が生涯を通して健康づくりに取り組むことができるよう施策の推進を図ります。



令和6年3月

羽島市

元気はしま21(羽島市第3期健康増進計画)

羽島市役所 健幸福祉部子育て・健幸課 〒501-6292 羽島市竹鼻町55番地 TEL058-392-1111(代)

概要版

元気はしま21（羽島市第3期健康増進計画）

目標指標

取り組み

基本理念

「みんなでつくろう健幸なまち」

目標

「健康寿命の延伸・健康格差の縮小」

基本方針1 生活習慣病の発症予防及び重症化予防

基本方針2 生活習慣の改善

重点

循環器病対策

目標指標

- Ⅱ度高血圧(160/100mmHg)以上の者の割合

9.1% → 減少

- メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合

該当率 26.0%
予備群率 10.7% → 減少

取り組み内容

- ・特定健康診査の周知・啓発及び未受診者に対する受診勧奨
- ・メタボリックシンドローム該当者及び予備群に対し、特定保健指導を実施
- ・高血圧予防の健康教育を実施
- ・市の健康課題や生活習慣病予防についての啓発



糖尿病対策

目標指標

- 糖尿病性腎症を原因とした新規透析導入患者数

2人 → 0人

- HbA1c 6.5%以上の者の割合

10.0% → 減少

取り組み内容

- ・医療機関未受診者、糖尿病治療中断者に対する保健指導及び受診勧奨を実施
- ・糖尿病の発症予防のための健康教育を実施



がん（悪性新生物）

目標指標

- がん検診受診率

胃がん	38.5%	
肺がん	37.8%	
大腸がん	38.2%	60%
子宮がん	29.2%	
乳がん	37.0%	

取り組み内容

- ・がん予防の知識の普及、がん検診の必要性について啓発
- ・がん検診の受診勧奨を推進
- ・受診しやすいがん検診の体制づくりの実施
- ・「がん予防重点教育及びがん検診実施のための指針」による科学的根拠に基づいた検診の実施



栄養・食生活

目標指標

- 適正体重の維持

肥満者 (BMI25以上) の割合	20～60 歳代男性	30.3%	30% 未満
	40～60 歳代女性	19.7%	15% 未満
やせ(BMI18.5未満)の割合 20～30歳代女性		19.8%	15% 未満
低栄養傾向(BMI20以下) の割合65歳以上		21.3%	13% 未満

- 朝食欠食者の割合

3歳児	1.6%	0%
小学6年生	6.7%	0%
中学3年生	9.3%	0%
高校3年生	27.1%	15%以下
20歳代男性	32.1%	15%以下
20歳代女性	14.3%	5%以下
30歳代男性	24.3%	15%以下
30歳代女性	16.5%	5%以下

取り組み内容

- ・生活習慣病予防や介護予防のための望ましい食生活の普及啓発
- ・朝食及び共食、3食バランスよく食べる必要性の知識の普及
- ・食生活指導の実施及び食育の推進
- ・栄養成分表示の活用に関する啓発



身体活動 運動、休養

目標指標

- 運動習慣者の割合

男性(20~64歳)	24.9%	30%
女性(20~64歳)	17.3%	30%
男性(65歳以上)	46.5%	50%
女性(65歳以上)	34.5%	50%

取り組み内容

- ・運動の効果に関する知識の普及
- ・ウォーキングの普及啓発
- ・健幸づくりに関する教室の実施
- ・積極的に運動に親しむ機会の提供



目標指標

- 睡眠で休養がとれている者の割合

※中間評価時に現状値を算出、目標値を設定

取り組み内容

- ・休養・睡眠についての知識の普及・啓発



飲酒 喫煙・COPD

目標指標

- 妊娠中の飲酒率

0.5% → 0%

- 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

11.0% → 10%

取り組み内容

- ・飲酒が及ぼす健康への害についての指導
- ・母子健康手帳交付時における保健指導
- ・適度な飲酒量についての知識の普及



目標指標

- 喫煙率

13.0% → 10%

- 妊娠中の喫煙率

1.6% → 0%

取り組み内容

- ・喫煙が及ぼす健康への害についての指導
- ・母子健康手帳交付時における保健指導
- ・乳幼児健康診査時における受動喫煙による子どもへの害に関する情報提供

歯・口腔の健康

目標指標

- むし歯のない3歳児の割合

93.6% → 95%以上

- 40歳以上で歯周病(4ミリ以上のポケット)を有する者の割合

45.7% → 40%

取り組み内容

- ・歯と口腔の健康についての知識の普及
- ・定期的な歯科健診受診の啓発

