



参加費
無料
20名

はしまウォーキングマップ
を活用した

お一人でも、
親子でも、夫婦でも、
ご友人同士でも！
お気軽に
ご参加ください



紅葉を楽しみながら
一緒に歩いて
みませんか？

ウォーキング 講座

11月13日（金）

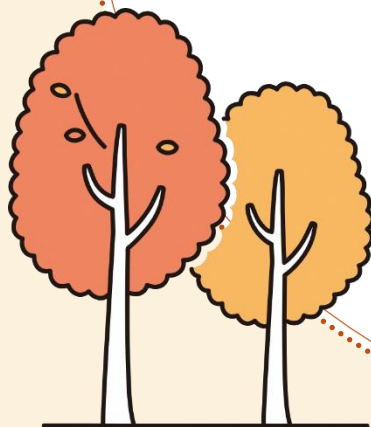
13時30分～14時30分

（集合時間：13時15分～）

申込締切

10月30日（金）

★参加特典★
はしま
ウォーキング
マップ



講座内容

- ウォーキングのポイント
- 園内のウォーキング
（雨天時：室内で体操）

講師：健康運動指導士



会場

コスモパーク羽島

（市民の森羽島公園）

雨天時：羽島市保健センター

対象者

羽島市に住民登録のある方

年齢制限なし



1 申し込み

● Web

▼申込フォーム



● 電話

子育て・健幸課

☎058-392-1111

● 窓口

羽島市役所

1階 33番窓口

2 案内が届く

お申し込み後、ご自宅宛てに
案内が届きます。



3 当日参加する

● 集合場所

後日届く案内に記載

● 持ち物

動きやすい服装

水分補給できるもの