

シニアカレッジ



楽しく学んで
目指せ健康長寿!!



日時	内容	場所	講師
7月26日 (水)	講義 「健康長寿のためにできること ～フレイル予防について～」	羽島市ふれあい会館 2階 地域ふれあい スペース	医師
8月31日 (木)	けんこう体操 《持ち物》 タオル、水分補給できるもの、 運動できる服装	羽島市役所 3階 301・302会議室	管理 栄養士

【対象者】 65歳以上の方とその支援に関わる人

【時間】 13時30分～14時30分

【定員】 先着30名



9月以降の日程は決まり次第、回覧やホームページでお知らせします。

☎ お問い合わせ ・ 申し込み先



羽島市役所高齢福祉課（羽島市竹鼻町55番地）
058-392-1111（内線2556）