


シニアカレッジ



楽しく学んで
目指せ健康長寿!!



日時	場所	内容	講師
9月11日(月)	羽島市保健センター2階	フードモデルを利用した食事バランスチェック 	管理栄養士
10月26日(木)	羽島市福祉ふれあい会館	人生100年時代 ～健康は歯から口から笑顔から～	歯科医師
11月20日(月)	羽島市役所 301・302 会議室	歯と口のケアの実践編 ～健康は歯から口から笑顔から～	歯科衛生士

【対象者】 65歳以上の方とその支援に関わる人

【時間】 13時30分～14時30分
※9月11日のみ13時30～15時

【定員】 先着30名（要予約）

【参加料】 無料



☎ お問い合わせ ・ 申し込み先

羽島市役所高齢福祉課（羽島市竹鼻町55番地）
058-392-1111（内線2556）