

回 覧

令和5年度

おたっしゃ教室



会場	日程		時間
	①	②	
福寿 コミュニティセンター	9月 6日 (水)	9月 20日 (水)	13:30~15:00
江吉良 コミュニティセンター	9月 11日 (月)	9月 25日 (月)	13:30~15:00
正木 コミュニティセンター	10月 2日 (月)	10月 16日 (月)	13:30~15:00
堀津 コミュニティセンター	10月 5日 (木)	10月 19日 (木)	13:30~15:00
小熊 コミュニティセンター	11月 13日 (月)	11月 27日 (月)	13:30~15:00
足近 コミュニティセンター	12月 4日 (月)	12月 18日 (月)	13:30~15:00

※1回のみでの参加も可能です。

※お住まいの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます。

※雨天候時（台風）は、開催を中止することがあります。

内 容 ①羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操
②音楽健康指導士による音楽健康教室



対 象 羽島市に在住の65歳以上の方

持ち物 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）

参加費 無料

申込方法 下記へ電話または直接窓口にてお申込みください

申し込み及びお問い合わせ

羽島市地域包括支援センター 羽島市福寿町浅平 3丁目 25番地

（福祉ふれあい会館内）

電話 394-2521 FAX 394-2522