

はしまなごみスポーツクラブ

教室参加者 募集

回
覧



バドミントン教室

月 4 回の日曜日竹鼻小学校体育館午後19:30～
楽しくバドミントンしませんか？

楽しく動きながら、リフレッシュ！

参加費：会員 4 回 1,000 円

非会員 1 回 500 円



ママリフレヨガ教室

月 2 回 第 1・3 木曜 竹鼻コミセン 13:30～

育児中のママさんの心身リフレッシュを・・・

お子さんと一緒に、ご参加いただきます。

ママだけでも、ご参加 OK

参加費：1 回 500 円(前払い制)



＊教室事業について、詳しく知りたい方は、下記問合せ先まで、ご連絡下さい。
怪我等については、加入するスポーツ保険内で、対応いたします。それ以外の責任は負いません

【問合せ先】



はしまなごみスポーツクラブ事務局まで

電話：058-322-2161

QR コードからなごみ HP から、メールでも OK です