

# 国民健康保険特定健康診査

## 後期高齢者健康診査

(ぎふ・すこやか健診)



**年1回、健康診査を必ず受診し、  
自分の健康状態を知りましょう。**

~1万円相当の健診が **500**円<sup>★</sup>で受けられます!~

羽 島 市

詳しいことは、下記担当までお問い合わせください。

市民部保険年金課 医療保険係・後期高齢者医療係  
Tel 392-1111(代表) 内線 2262・2267

# 特定健康診査等について

近年、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備軍が増加しており、それを原因とする死亡は約3分の1にもものぼると推計されています。特定健康診査とは、生活習慣病予防に着目した健診です。40歳から74歳までの国民健康保険加入者の健診は羽島市国民健康保険が実施し、75歳以上等の後期高齢者医療保険加入者の健診も岐阜県後期高齢者医療広域連合の委託を受けて羽島市が実施します。

## 《特定健康診査》

40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者  
(入院中の方は原則できません)

## 《後期高齢者健康診査》

75歳以上(障害認定の方は65歳以上)の後期高齢者医療保険加入者  
(入院中の方は原則できません)

あなたの対象となる健診等については、同封の受診券の右上枠内に記載してありますので、健診の種類に従って受診してください。

※受診は任意ですが、健康状態をチェックするために、年1回は受診されることをお勧めします。

### ◎【社会保険等の他の医療保険加入者の方へ】

健診は、受診日現在に加入している医療保険者が実施することになります。受診日に国民健康保険や後期高齢者医療保険以外の保険に加入している場合は、お送りしました受診券では受診できませんのでご注意ください。なお、健診を希望される場合は、ご加入の医療保険者へお尋ねください。

### ◎【40～74歳の国民健康保険加入者で職場の健診を受けている方へ】

国民健康保険加入者の健康状態を把握させていただくため、職場の健診を受けられましたら、羽島市役所保険年金課まで健診結果のコピーをお持ちいただきますようお願いいたします。

### ◎【受診券発送時期】

- ・3月～6月生まれの方、昭和23年9月～翌2月生まれの方…6月発送
- ・7月～10月生まれの方…8月発送
- ・11月～2月生まれの方、昭和23年3月～8月生まれの方…10月発送

### ◎【特定健康診査等の結果がマイナポータルから閲覧できます。】

マイナンバーカードの保険証利用登録を行った方は、マイナポータルで特定健康診査等の結果を閲覧できます(令和2年度以降に実施したものから5年分)。

詳しくは、[https://myna.go.jp/html/my\\_information.html](https://myna.go.jp/html/my_information.html) をご覧ください。

受診券は、対象者を誕生日ごとに分けて送付しています。

**ご家族、ご近所等と一緒に受診を希望される方はご連絡ください。**

**保険年金課 医療保険係・後期高齢者医療係**

**TEL392-1111(代表)(内線2262・2267)**

随時受診券を送付します。※国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している対象者に限ります。

# 健康診査の受診のしかた

**期 間** 受診券に記載された日までの診療時間内  
※受診が集中し混雑を避けるなどの理由で、受診券は受診推奨期限を定めて発送しております。諸般の都合により受診券記載の受診推奨期限内に受診できなかった場合は、下記の医療機関に申し出ていただければ、令和6年2月29日まで受診していただくことができますので、受診券は大切に保管願います。

**場 所** 市内の実施医療機関（下記のとおり。市民病院での受診はできません。）

|    | 実施医療機関名      | 所在地               | 電話番号     |
|----|--------------|-------------------|----------|
| 1  | 小田内科         | 羽島市足近町2丁目204番地    | 392-1225 |
| 2  | 加地内科         | 羽島市足近町7丁目473番地    | 392-6688 |
| 3  | さの内科クリニック    | 羽島市小熊町島2丁目12番地    | 391-8802 |
| 4  | 丹菊整形外科       | 羽島市小熊町島2丁目78番地1   | 391-1411 |
| 5  | 陳産婦人科        | 羽島市小熊町島4丁目77番地    | 391-4188 |
| 6  | 岩佐医院         | 羽島市正木町坂丸2丁目130番地  | 392-8888 |
| 7  | いわたクリニック     | 羽島市正木町上大浦2丁目38番地  | 394-3017 |
| 8  | 田中整形外科       | 羽島市正木町大浦660番地1    | 391-8555 |
| 9  | 不破医院         | 羽島市正木町不破一色258番地   | 391-2238 |
| 10 | 青山内科         | 羽島市竹鼻町277番地1      | 392-3821 |
| 11 | あまきクリニック     | 羽島市竹鼻町丸の内8丁目60番地2 | 394-1278 |
| 12 | 大島内科クリニック    | 羽島市竹鼻町狐穴2990番地1   | 391-0707 |
| 13 | 河合胃腸科クリニック   | 羽島市竹鼻町狐穴1120番地1   | 392-5118 |
| 14 | 中川クリニック      | 羽島市竹鼻町狐穴250番地1    | 394-3350 |
| 15 | 長良川クリニック     | 羽島市竹鼻町370番地1      | 392-2525 |
| 16 | 羽島皮膚科・内科     | 羽島市竹鼻町丸の内5丁目15番地  | 392-1226 |
| 17 | 丸の内クリニック     | 羽島市竹鼻町丸の内11丁目87番地 | 393-0765 |
| 18 | 村上診療所        | 羽島市竹鼻町狐穴1058番地2   | 216-7722 |
| 19 | 渡邊医院         | 羽島市竹鼻町22番地1       | 392-2223 |
| 20 | あさこうクリニック    | 羽島市福寿町浅平3丁目33番地   | 391-1133 |
| 21 | 浅野内科こどもクリニック | 羽島市福寿町浅平5丁目11番地   | 393-2811 |
| 22 | いのうえ整形外科     | 羽島市江吉良町938番地1     | 394-1355 |
| 23 | かわむら内科胃腸科    | 羽島市舟橋町2番地1        | 392-2281 |
| 24 | ながき内科クリニック   | 羽島市舟橋町宮北1丁目27番地   | 393-0077 |
| 25 | 羽島整形外科・皮膚科   | 羽島市舟橋町宮北1丁目15番地1  | 394-1511 |
| 26 | 山田医院         | 羽島市上中町長間1270番地1   | 392-2313 |
| 27 | 小川医院         | 羽島市下中町城屋敷569番地    | 398-3211 |
| 28 | 黒田医院         | 羽島市桑原町八神4352番地    | 398-8201 |

**方 法** 同封の受診券と被保険者証（国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療保険被保険者証）を実施医療機関へお持ちください。

**結 果** 受診した医療機関でお受け取りください。

**受診料** 下記金額を受診時に医療機関の窓口でお支払いください。

特定健康診査（国保） 500円 後期高齢者健康診査 500円

# 健診項目について

## 特定健康診査（40～74歳の国民健康保険加入者）

※受診時は、必ず国民健康保険被保険者証を持参してください。

|         |                             |   |
|---------|-----------------------------|---|
| 問診      | 服薬歴、既往歴、生活習慣、自覚症状等          |   |
| 身体計測    | 身長、体重、BMI、血圧、腹囲、身体診察        |   |
| 血液検査    | 血中脂質検査                      | 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール(又はNon-HDLコレステロール)、総コレステロール |
|         | 肝機能検査                       | GOT(AST)、GPT(ALT)、 $\gamma$ -GTP、血清アルブミン              |
|         | 代謝系検査                       | 空腹時血糖(随時でも可)、ヘモグロビンA1c                                |
| 尿・腎機能検査 | 尿糖、尿蛋白、尿潜血、尿酸、血清クレアチニン、eGFR |   |
| 貧血検査    | 血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値          |   |

※医師が必要と認めた場合、心電図検査、眼底検査も実施します。

## 後期高齢者健康診査（後期高齢者医療保険加入者）

※受診時は、必ず後期高齢者医療被保険者証を持参してください。

|         |                     |  |
|---------|---------------------|--|
| 問診      | 服薬歴、既往歴、生活習慣、自覚症状等  |  |
| 身体計測    | 身長、体重、BMI、血圧、身体診察   |  |
| 血液検査    | 血中脂質検査              | 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール(又はNon-HDLコレステロール) |
|         | 肝機能検査               | GOT(AST)、GPT(ALT)、 $\gamma$ -GTP、血清アルブミン     |
|         | 代謝系検査               | ヘモグロビンA1c                                    |
| 尿・腎機能検査 | 尿糖、尿蛋白、尿潜血、血清クレアチニン |  |
| 貧血検査    | 血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値  |  |

※医師が必要と認めた場合、心電図検査も実施します。

## 特定保健指導について（国民健康保険加入者）

国民健康保険に加入する40歳から74歳までの方で、この健診結果をもとに、生活習慣の改善が必要であると判断された方に、生活習慣改善のための保健指導を行います。対象となった方には、受診の2～3か月後、郵送により個別にお知らせします。

|        |   |
|--------|---|
| 情報提供   | 健診受診者全員を対象に、個々に合った生活習慣の見直しや改善に役立つ情報を提供します。  |
| 動機づけ支援 | 健診結果や問診から、生活習慣の改善が必要と判断された方に、保健師等による支援を行います。対象者が自らの生活習慣を振り返り、行動目標を立てることができるよう指導します。 |
| 積極的支援  | 「動機づけ支援」に加え、定期的・継続的な支援により、行動目標の達成に取り組みながら、その生活が継続できることを目指します。                       |

健康診査等は、羽島市健幸ポイント対象事業です。

- ・ 特定健康診査、後期高齢者健康診査 1ポイント
- ・ 特定保健指導（来所された方のみ） 1ポイント×回数

特定保健指導に該当しない方で健康相談をご希望の場合は、保険年金課へご連絡ください。