



健幸ポイント対象事業

健幸づくり教室のご案内

定員
15名

市民のみなさまが健やかで幸せな生活ができることを目指して、健幸づくり教室を実施します。メンタルヘルスについて学び、あなたやあなたの大切な人の「こころとからだ」の健康について、一緒に考えてみませんか？

～テーマ～ 「こころの健幸づくり」

メンタルヘルスチェック・こころの病気・セルフケア
睡眠の質を向上させる生活習慣

日時 令和7年12月8日（月）
午後2時～3時（受付：午後1時45分～）

場所 羽島市福祉ふれあい会館
2階地域ふれあいスペース
羽島市福寿町浅平3丁目25番地（羽島市民会館西隣）

対象者 羽島市にお住まいの方

持ち物 筆記用具

お申込

電話

羽島市役所 子育て・健幸課

☎058-392-1111

（内線 5304）

受付時間：平日 8：45～16：45 まで

インターネット

以下のQRコードより申込



申し込み期限 12月2日（火）

定員 15名になり次第申込みは締め切ります。

※健幸づくり教室は、「羽島市健幸づくり推進員研修会」もかねて実施します。地区の健幸づくり推進員の方も参加されます。

※健幸づくり推進員は、各自治会より1～2名選出され、市民の健幸づくりに対する意識の高揚を図るため、市、市民、地域団体等と協働して地域における健幸づくりを効果的に推進することを目的に活動しています。

【問い合わせ先】羽島市役所 子育て・健幸課

☎058-392-1111（内線 5304）