

# 文化センター 市民講座

文化センターで様々なものづくりに挑戦し、スキルを身につけてみませんか？

令和6年1月～3月は、健康編『ストレッチ講座』を開催いたします。

下記をご覧ください、ぜひお申し込みください。皆様のご参加をお待ちしています。

★新講座★  
身体づくり！

## 健康編「ストレッチ講座」 ～楽しくかつ健康に！～

日 時：令和6年1月11日（木）・18日（木）・25日（木）  
2月 1日（木）・8日（木）・15日（木）・22日（木）・29日（木）  
3月 7日（木）・14日（木）  
各日10:00～11:00

会 場：リハーサル室（文化センター1階） 参加費：2,000円（10回通し）

募集人数：30名（※先着順です。年齢・性別等は問いません。）

※FAX・メール等での受付や事前申込はできませんのでご了承ください。

募集期間：来館申込 12月20日（水）9:00～

申込場所：文化センター事務室

※先着順です。定員に達し次第終了させていただきます。お申込みはおひとり様1口となります。

※講座は申込者本人に限り参加できます。申込者以外の受講及び同伴・付き添い等は固くお断りいたします。

※受講者都合による講座申込後及び講座途中のご返金はできかねますのでご了承ください。

主催 (公財) 羽島市地域振興公社 講師 後藤 哲生

お問い合わせ 不二羽島文化センター TEL (058) 393-2231

文化センター 市民講座（1月～3月 健康編：『ストレッチ講座』） 申込書

氏名	(男・女)	年齢	歳	[事務局記入欄] No. _____
住所	〒	TEL	( )	—

※申込書にご記入の上、参加費を添えて文化センターへお申し込みください。（申込書は文化センターにあります。）

※お申込はお一人様一口とさせていただきます。