回覧



健幸ポイント対象事業

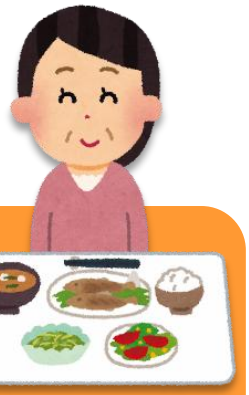
健幸ポイント詳細



参加費無料

健幸づくり教室のご案内

市民のみなさまが健やかで幸せな生活ができることを目指して、
健幸づくり教室を実施します。
正しい食習慣を身につけて、食から生活習慣病予防をしてみませんか？



テーマ 「食からの生活習慣病予防」



▶バランスの良い食べ方　▶減塩について　など

日　時　令和８年 12 月 2 日（水）
午前 10 時～11 時　（受付:午前９時 45 分～）

場　所　羽島市福祉ふれあい会館
２階地域ふれあいスペース
羽島市福寿町浅平３丁目25番地（羽島市民会館西隣）
※駐車場に限りがあるため、お車の乗り合わせ・徒歩・自転車での来場にご協力お願いします。

対象者　羽島市に
お住まいの方

持ち物　筆記用具



定　員　15 名
※申込多数の場合は抽選

＊お気軽にご参加ください＊

申込方法

Web 申し込み
申し込みフォームはこちら

電話申し込み
羽島市役所　子育て・健幸課
☎058-392-1111（内線 5302）
（受付時間:平日 8:45～16:45）

申し込み期限　11 月 25 日（水）　※定員になり次第締め切ります。

※健幸づくり教室は、「羽島市健幸づくり推進員研修会」もかねて実施します。地区の健幸づくり推進員の方も参加されます。
※健幸づくり推進員は、各自治会より１～２名選出され、市民の健幸づくりに対する意識の高揚を図るため、市、市民、地域団体等と協働して地域における健幸づくりを効果的に推進することを目的に活動しています。

【問い合わせ先】羽島市役所　子育て・健幸課　058-392-1111（内線 5302）