

健幸づくり教室のご案内

市民のみなさまが健やかで幸せな生活ができることを目指して、健幸づくり教室を実施します。生涯を通じていきいきとした生活を送るため、栄養と歯の観点から生活習慣病予防について学んでみませんか。ご家族・ご友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。

テーマ	講師	日時	場所
生活習慣病予防について ～食生活・ 歯とお口の健康～	管理栄養士 歯科衛生士	令和6年7月3日(水) 午前10時～11時 (受付午前9時45分～)	羽島市福祉ふれあい 会館 2階 地域ふれあい スペース

【対象者】 羽島市にお住まいの方

【持ち物】 筆記用具

【申込み先】 羽島市役所 子育て・健幸課
TEL 058-392-1111 (内線 5303)

6月26日(水)までにお申し込みください。
定員15名になり次第申込みは締め切ります。



※健幸づくり教室は、「羽島市健幸づくり推進員研修会」もかねて実施します。地区の健幸づくり推進員の方も参加されます。

※健幸づくり推進員は、各自治会より1～2名選出され、市民の健幸づくりに対する意識の高揚を図るため、市、市民、地域団体等と協働して地域における健幸づくりを効果的に推進することを目的に活動しています。

【お問い合わせ先】

羽島市役所 子育て・健幸課

TEL：058-392-1111 (内線 5303)