

回覧

やさしい

ピラティス教室

初心者大歓迎！姿勢改善や代謝UPを目的としたエクササイズ

開校日

毎週月曜日（祝日を除く）



時間

10:30～11:30

持ち物

タオル・ヨガマット・飲み物

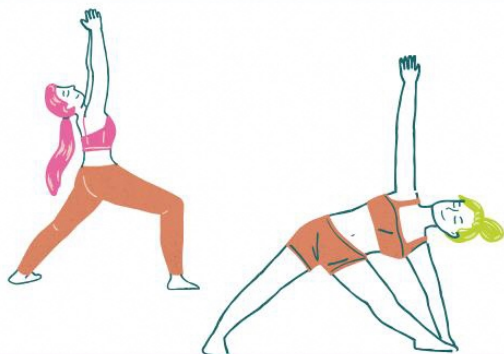
定員

15名

※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。ご了承ください。

月謝

チケット制：1セット4枚 4000円



初回見学・体験は無料です
お気軽にお越しください



◆講師 / 大橋 匡子

羽島市民会館

（所在地：羽島市福寿町浅平3-25）



058-392-2222

申し込みはお電話または市民会館窓口まで！

受付時間：9:00～20:00

基礎から学べる かんたんパソコン教室！

“初心者・シニア也大歓迎！”

ワードやエクセルを基礎から学びます。
簡単な文章入力・表・図形 イラストや表計算など
優しく説明しますのでご安心を！



◆講師 / 土田 健司

① 初心者教室

◆開講日 / 毎週(火)(月4回) 11:30~12:30

◆月謝 / 4,000円(月4回)

◆テキスト代 / 2,640円(税込) ※9月1日以降入校の方

② 経験者教室

◆開講日 / 毎週(火)(月4回) 10:30~11:30

◆月謝 / 4,000円(月4回)

◆テキスト代 / 2,640円(税込) ※9月1日以降入校の方

★ノートパソコンを持参してください。



筆文字アート

楽筆教室



“筆を楽しみ！アートを楽しみ！自分を楽しむ！”

楽筆は、心と頭を柔らかくするメンタルトレーニングです。
利き手ではない手で書く文字は、とても味のある文字になりますよ。ぜひ体験会にご参加ください。

◆開講日/ 毎月第2(火) 14:00~15:30

◆月謝/ 1,700円(月1回) ※材料費込み

◆持ち物/ 手ぶらでOKです！
(※新聞紙等)

◆定員/ 15名



◆講師 / 黒田 晴美



誰でもできる！

すみこの絵手紙教室



※画像はイメージです

“絵は心の栄養剤になりますよ♪”

季節感のある絵手紙を描きませんか。
はじめての方、大歓迎です！

◆開講日/ 毎月第1(水)

13:00~15:00

◆月謝/1,000円(月1回)

◆持ち物/ 顔彩絵具、
面相筆、彩色筆等

★体験も可能ですので
お気軽にお越しください。



◆講師 / 横山 寿美子



卓球台



貸し出しのお知らせ

利用場所 羽島市民会館 第1会議室

利用時間 第1会議室が空いている時

利用料金 1人1時間 200円

・ラケット1本(球つき) 100円

・球だけ借りたい場合は100円

※卓球台の大きさは国際試合規格です。
家庭用ではありません。

静かな会議室で練習
しませんか？



お問合せ

受付時間 10:00 ~ 19:00

羽島市民会館 TEL: 058-392-2222

羽島市福寿町浅平3-25 FAX: 058-392-2220

※都合により各講座の日程等が変更になる場合があります。

お申込み・お問合せ先

羽島市民会館 TEL:058-392-2222

羽島市福寿町浅平3-25

FAX:058-392-2220



お電話、または市民会館窓口で、午前9時から午後8時まで受付します。お気軽にお問合せください。