

はっらっ元気教室

要申込

参加
無料

自分の歯で
おいしく
食べたいな



いつまでも元気に
過ごしたい！



	日時	場所	内容
1	7月27日（木）10：00～11：00	羽島市 保健センター	講義（フレイルについて） 体力測定
2	7月31日（月）10：00～11：00		講義（食事について） 聞き取り調査
3	8月9日（水）13：15～15：15		歯科健診 聞き取り調査
4	8月17日（木）10：00～11：00		講義（お口の健康について） 健口体操 講義（認知症について）
5	8月25日（金）13：30～14：30		転倒予防体操
6	8月29日（火）11：00～12：00	羽島市役所3階 301・302会議室	歯科医師による講義
7	9月4日（月）10：00～11：00	羽島市 保健センター	転倒予防体操

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給できる飲み物、健幸ポイントカード

【対象者】65歳以上で、全7回参加できる方（定員：15名）

【申込方法】7月18日（火）までに高齢福祉課へお申し込みください。

☎ お問い合わせ ・ 申し込み先

羽島市役所高齢福祉課（羽島市竹鼻町55番地）
058-392-1111（内線2556）