

<令和7年度 食生活改善推進員養成講座>
おいしく楽しく学ぶ♪

受講者
大募集



栄養教室

健康づくりや生活改善について講義や調理実習を通して学びます。
規定の単位を取得すると“食生活改善推進員”（食育ボランティア）
としても活動できます！

日程

- ① 11/7（金）
- ② 11/28（金）
- ③ 12/3（水）または
12/4（木）
- ④ 12/19（金）
- ⑤ 令和8年1/16（金）
- ⑥ 1/30（金）
- ⑦ 2/13（金）

※全7回コース

時間

午前9時30分～午後1時
※12/19は午後3時まで

場所

竹鼻南コミュニティセンター
※12/3・4は
正木コミュニティセンター

内容

講義、調理実習など

対象者

市内に住民登録のある方
※過去に受講していない方
※**定員15名**

受講料

3,500円/人
（食材料費、テキスト代等）
※納入された費用は、返却
できません
※12/3・4は別途食材料費
が必要です



申込期限

10月23日（木）

バランスよく
食べるには
どうしたら
いいの？



健康な料理
を学んで
みたい！



食育ボランティアを
やって
みたい！



お申し込みは
ホームページ
または **お電話**で

羽島市 栄養教室 | Q

で検索 または
二次元コードから
⇒



羽島市役所 子育て・健幸課
058-392-1111（内線 5302）
平日 午前8時45分～午後4時45分