

羽島市民会館 令和 7 年度カルチャースクール

新しく登場！



からだが硬くても大丈夫！何歳からでも始められる！

1



教室前にひと遊び

開始前にお遊びタイム！
ポッチャやフリスビーを
しながらひと汗！

2



道具を使ってトレーニング

ボールやチューブなどの
道具を使って
トレーニング！

3



簡単ストレッチ

からだがかたくて
肩こりや腰痛に
効果ばっちり！

健康体操教室について

開校日：隔週金曜日（第1・第3）

※開校日は都合により変更になる場合もあります

10:00~11:00

月謝：2,000円（月2回）

★定員12名

（参加希望者が極端に少ない場合は、中止する可能性があります）

◆持ち物

ヨガマット・タオル・飲み物

指導員紹介

中村 美穂子



トレーナー歴30年！
愛知県を中心に指導しています。
楽しいことが大好きでいつも遊びを
取り入れたメニューを考えています。
皆様の参加お待ちしております。

※初回見学無料

新しく登場！



やさしい

ピラティス教室 無料体験会

初心者大歓迎！姿勢改善や代謝UPを目的としたエクササイズ

日程

2025. 7.28 月

時間

10:30~11:30

持ち物

タオル・ヨガマット・飲み物



ピラティス教室について

今後の開講日

毎週月曜日（月4回開催）

時間

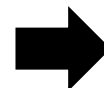
10:30~11:30

★月謝4,000円（月4回）

★定員24名（希望者が少ない場合は中止する可能性があります）

◆講師 / 大橋 匡子

裏面もご覧ください

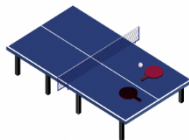


新しく登場！



卓球台

貸し出しのお知らせ



利用場所 羽島市民会館 第1会議室

利用時間 第1会議室が空いている時

利用料金 1人1時間 200円

- ・ラケット1本（球つき）100円
- ・球だけ借りたい場合は100円

受付時間 10:00 ~ 19:00

借りたい方は受付に
お声がけください！



羽島市民会館
羽島市福寿町浅平 3-25

既存教室もまだまだ募集中！

楽しい カメラ教室

“大切な思い出を写真に残しましょう”
カメラの機能や写真撮影のコツをわかりやすく
レッスンしますので、
初めての方でもご安心ください！！
楽しい時間を過ごしましょう



◆講師 / 速水 博

◆開講日/ 毎月第3（金）10:00~11:30

◆月謝/500円（月1回）

◆テキスト/無料 ◆定員/10名

◆持ち物/ カメラ（一眼レフ・コンパクトカメラ・ミラーレス）

※カメラの取扱説明書

誰でもできる！ すみこの絵手紙教室



※画像はイメージです

“絵は心の栄養剤に
なりますよ♪”
季節感のある絵手紙を
描きませんか。
はじめての方、
大歓迎です！

◆開講日/ 毎月第1（水）

13:00~15:00

◆月謝/1,000円（月1回）

◆持ち物/ 顔彩絵具、
面相筆、彩色筆等

★体験も可能ですので
お気軽にお越しください。

◆講師 / 横山 寿美子

筆文字アート 楽筆教室

“筆を楽しみ！アートを楽しみ！自分を楽しむ！”
楽筆は、心と頭を柔らかくするメンタルトレーニングです。
利き手ではない手で書く文字は、とても味のある文字になり
ますよ。ぜひ体験会にご参加ください。

◆開講日/ 毎月第2（火）14:00~15:30

◆月謝/ 1,700円（月1回）※材料費込み

◆持ち物/ 手ぶらでOKです！
（※新聞紙等）

◆定員/ 15名



◆講師 / 黒田 晴美



基礎から学べる かんたん パソコン教室！

“初心者・シニアも大歓迎！”
初心者を対象に、ワードやエクセルを
基礎から学びます。
簡単な文章入力・表・図形
イラストや表計算など
優しく説明しますのでご安心を！

◆開講日 / 毎週（火）（月4回）

経験者（受講されたことがある方）10:30~11:30

初心者 11:30~11:30

◆月謝 / 4,000円（月4回）

◆テキスト代 / 2,200円（税込み）

★ノートパソコンを持参してください。



◆講師 / 土田 健司

※都合により日程等が変更になる場合があります。

お問い合わせ先
☎058-392-2222