

バレトン講座

～フィットネス・バレエ・ヨガの

3つの要素を組み合わせた楽しいエクササイズ～



開催日時

9月18日、25日、10月2日、9日、23日、30日
11月6日、13日、27日、12月4日
※全10回 全て金曜日 15時30分～16時30分

参加費

3,000円(10回通し)

持ち物

ヨガマット、タオル、飲み物

服 装

スポーツウェアなど体を動かしやすい服装

定 員

30名

申込方法

申込書を切り取って不二羽島文化センター事務所へお持ちください。

受付期間

8月28日(金)から9月11日(金)

講 師

加藤 理香 氏(フィットネス・インストラクター)

主 催

公益財団法人 羽島市地域振興公社

- 窓口営業時間は9時から17時、火曜日は休館日です。
- 参加費はお申し込みの際にお支払いください。受講者都合の理由によるご返金はありません。
- お申込み者以外は受講できません。(お申込み者が欠席の場合の代理人の受講は不可)
- 申込書にご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、本講座に関するご連絡以外で使用することはございません。
- その他、お問い合わせは不二羽島文化センター(☎058-393-2231)まで。

キ リ ト リ

不二羽島文化センター市民講座 バレトン講座 参加申込書

ふりがな お名前	電話番号	
ご住所	(文化センター職員記入欄) 受付番号	