

不二羽島文化センター 市民講座

身体づくり!
初級コース

健康編「ストレッチ講座」 ～楽しくかつ健康に！～

日 付	会 場	日 付	会 場
8月22日(木)	101 展 示 室	10月3日(木)	リハーサル室
8月29日(木)	リハーサル室	10月10日(木)	401 大会議室
9月5日(木)	リハーサル室	10月17日(木)	リハーサル室
9月12日(木)	101 展 示 室	10月24日(木)	101 展 示 室
9月19日(木)	401 大会議室	10月31日(木)	リハーサル室

時 間：10:00～11:30 参加費：2,000円（10回通し）

持ち物：ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

募集人数：30名

募集期間：来館申込 8月1日(木)～8月7日(水)（休館日：毎週火曜日を除く9:00～17:00）
※FAX・メール等での受付や事前申込はできませんのでご了承ください。

申込場所：不二羽島文化センター事務室

※先着順です。定員に達し次第終了させていただきます。お申込はおひとり様一口となります。

※講座は申込者本人に限り参加できます。

※受講者都合による講座申込後及び講座途中のご返金はできかねますのでご了承ください。

主 催 （公財）羽島市地域振興公社

講 師 後藤 哲生氏

お問い合わせ 不二羽島文化センター TEL：（058）393-2231

不二羽島文化センター 市民講座 健康編：『ストレッチ講座』申込書

氏名	(男・女)	年齢	歳	[事務局記入欄] No. _____
住所 〒				TEL () _____

※内容構成上、性別及び年齢は必ずご記入ください。

※申込書にご記入の上、参加費を添えて不二羽島文化センターへお申し込みください。（申込書は当センターにあります。）

※お申込はおひとり様一口とさせていただきます。