

<令和5年度 食生活改善推進員養成講座>

おいしく楽しく学ぶ♪

栄養教室



健康づくりや生活改善のための知識や技術を講義や調理実習を通して学びます。規定の単位を取得すると“食生活改善推進員”（食育ボランティア）としても活動できます！

日程

【全7回コース】

- | | |
|----------------------|------------|
| ① 令和5年 11/10(金) | ② 11/24(金) |
| ③ 12/6(水)または 12/7(木) | ④ 12/22(金) |
| ⑤ 令和6年 1/12(金) | ⑥ 1/26(金) |
| ⑦ 2/9(金) | |

時間

午前9時30分～午前12時

※1/26は午前9時30分～午後3時

場所

正木コミュニティセンター

内容

講義、調理実習など

対象者

市内に住民登録のある方

※過去に受講していない方（過去受講者で未修了の方も可）

受講料

3,500円/人（食材料費、テキスト代等）

※納入された費用は、理由の如何にかかわらず返却できません

※12/6・7は別途食材料費が必要です

定員
12名
※先着順

お申し込み・お問い合わせ（要申込）

羽島市役所 子育て・健幸課
電話：058-392-1111（内線5302）
平日 午前8時30分～午後5時15分

申込締切日
10/27(金)