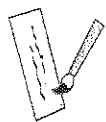


令和7年度 竹鼻コミュニティセンター講座募集のご案内

楽しい講座を通して、毎日の生活をより豊かにし、素晴らしい仲間づくりをしましょう。



講座名（講師）	内 容 等		定員・対象者・場	開催日（回数）曜日・時間	持ち物	
①いきいき講座♡心豊かに暮らしたいいきいき♡中高年対象に毎月1回様々な講座を開催いたします：						
6/23	月	食からはじめる健康づくり ～食事を見直せば体は変わる！	定員：20名 対象者：中高年 会場：竹鼻コミセン その他 日時：6/23～12/22（全7回） 14：00～15：30 毎月1回月曜日（10月は土曜日） 実費500円（6回分） ※味噌作りの材料費については、後日お知らせします。			
7/28	月	防災しぶんごと講座 ～自分の命は自分で守ろう！				
8/25	月	暮らしを支える私たちの税金 税金のしくみを知ろう！				
9/22	月	マクラメ編みを体験 ～手先を動かすことで脳を刺激！				
10/11	土	映画鑑賞“二人の銀座”（歴史民俗資料館）				
11/10	月	らくらく体操 ～椅子に座って体操します				
12/22	月	味噌作り体験とティータイム				
②つまみ細工 ブローチなどアクセサリ作りを します。基礎から学びます 講師：渡辺穂香				10名 一般成人 竹鼻コミセン	6/23～12/22（全6回） 第4月曜日（11月は休み） 10：00～11：30	材料代3,000円 （6回分） ・タッパー ・ピンセット
③囲碁を楽しもう 経験のある方・初心者の方も実践を通して楽しく 学びましょう！認知症予防と精神的健康にも最適です。				10名 一般成人 竹鼻コミセン	6/25～11/26（全10回） 第2・4水曜日 （8月は第2のみ） 13：30～15：30	
④初めての俳句 「五七五」や「季語」というルールの中で 思いを詠みあげる俳句を楽しみましょう				10名 一般成人 竹鼻コミセン	7/4～1/16（全7回） 第1金曜日 （12月と1月は第3） 10：00～11：30	筆記用具
⑤健康フラダンス みんな仲良く♡楽しく健康的に美しく！有酸素運動と 筋トレが同時に行われ身体に最適！ 講師：入山千代子				20名 一般女性 竹鼻コミセン	7/8～10/28（全8回） 第2・4火曜日 （9月は第2・5） 13：30～15：00	水分補給用 の飲み物 動きやすい服装 
⑥歴史講座 地域の文化遺産を訪ねましょう 講師：岩田源五				20名 一般成人 竹鼻コミセン	7/25～11/28（全5回） 第4金曜日 10：00～11：30	筆記用具 
⑦スマホ講座（初心者対象） スマホの基本的な操作・カメラやインターネット 機能の使い方等を学びます。 講師：後藤理枝子				10名 60歳以上 竹鼻コミセン	9/11～11/13（全5回） 第2・4木曜日 13：30～15：00	スマホ 筆記用具 

- ・受講料は無料ですが、材料費等は自己負担でお願いします。
- ・申込締切りは6月17日（火）
但し、各講座とも定員になり次第締め切ります。
- ・日程や内容は、講師の都合などで変更することがありますのでご了承ください。



【問合先・申込先】
竹鼻コミュニティセンター
TEL・FAX 391-3165
〒501-6241 羽島市竹鼻町 730
<http://www.ccn4.aitai.ne.jp/~take7com/>

★子ども講座は、裏面をご覧ください。

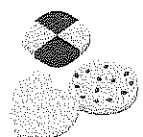
キ リ ト リ セ ン

令和7年度 竹鼻コミュニティセンター講座申込書

講座名	講座No.		住所	竹鼻町（_____町）_____番地
ふりがな		年齢		
氏 名			TEL	— —

令和7年度 竹鼻コミュニティセンター講座募集のご案内

子ども生き生き講座

講座名（講師）	内 容 等	定員・対象者・場所	開催日（回数）曜日・時間	持ち物
⑧幼児の子育て「英語であそぼ！」 英語音楽に合わせて楽しく遊びます。 親子で楽しく友達づくり（〜♪） 	10 組 未就園児の親子 竹鼻コミセン	7/22～12/23（全6回） 第 4 火曜日 （9 月は第 5） 10：00～11：00 	水分補給用 の飲み物	
⑨キッズダンス リズムの基礎からステップなど、 ダンスの楽しさを体験！ お友達と一緒に楽しく踊りましょう 講師：森下聖佳 	20 名 小学生 竹鼻コミセン	7/23～8/27（全6回） 夏休みの水曜日 9:15～10:15 1 月と 2 月に 4 回予定	動きやすい服装 水分補給用の飲み物 上靴 タオル	
⑩子どもお菓子作り教室 お友達と一緒にクッキーなど簡単な お菓子作りを体験しましょう！ 	16 名 小学 3 年以上 不二羽島文セン （調理室）	7/24（木） 7/31（木） 8/6（水） 夏休み期間（全3回） 14：00～15：30 	材料代 1,000 円 （3 回分）	

- ・受講料は無料ですが、材料費等は自己負担でお願いします。
- ・申込締切りは6月27日（金）
但し、各講座とも定員になり次第締め切ります。
- ・日程や内容は、講師の都合などで変更することがありますので
ご了承下さい。

【問合先・申込先】
 竹鼻コミュニティセンター
 TEL・FAX 391-3165
 〒501-6241 羽島市竹鼻町 730
<http://www.ccn4.aitai.ne.jp/~take7com/>



★大人の講座は、裏面をご覧ください。

キ リ ト リ セ ン

令和7年度 竹鼻コミュニティセンター“子ども生き生き講座”申込書

講座名	講座No.		住所	竹鼻町（_____町）_____番地	
氏 名（ふりがな）		年齢（学年）	保護者氏名	Tel	
				— —	

※「子ども生き生き講座」申込の方は、保護者氏名もご記入ください。