



会場	日程		時間
	①	②	
桑原 コミュニティセンター	6月 6日 (火)	6月 20日 (火)	13:30~15:00
はしま (下中) コミュニティセンター	6月 8日 (木)	6月 22日 (木)	13:30~15:00
上中 コミュニティセンター	7月 6日 (木)	7月 20日 (木)	13:30~15:00
竹鼻 コミュニティセンター	7月 14日 (金)	7月 25日 (火)	10:00~11:30
竹鼻南 コミュニティセンター	8月 4日 (金)	8月 18日 (金)	13:30~15:00

※1回のみでの参加も可能です。

※お住まいの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます。

※雨天候時（台風）は、開催を中止することがあります。

内 容 ①羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操

②音楽健康指導士による音楽健康教室



対 象 羽島市に在住の65歳以上の方

持ち物 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）

参加費 無料

申込方法 下記へ電話または直接窓口にてお申込みください

申し込み及びお問い合わせ

羽島市地域包括支援センター 羽島市福寿町浅平 3丁目 25番地

（福祉ふれあい会館内）

電話 394-2521 FAX 394-2522