

令和6年
10/27
(日)

健幸トリップ はしま

ノルディックウォーキング体験後、「ひつじサミット尾州」の繊維工場見学をします。楽しみながら介護予防を体験してみませんか。

スケジュール

9:30 不二羽島文化センター
第7駐車場 集合

↓ バスで移動

9:55 三星毛糸株式会社



- ・ノルディックウォーキング
ポールを使用して、手足を十分に動かして歩きます。
ポールはこちらで準備します。

- ・工場見学

↓ バスで移動

12:30 不二羽島文化センター 到着・解散



解散後は、こちらもお楽しみください!!

※雨天の場合、ノルディックウォーキングは羽島市民会館で行います。

はしまdeマルシェ

会場：コスモパーク羽島
不二羽島文化センター
(雨天の場合、室内イベントのみ開催)
時間：10:00～15:00



詳細はこちら

健幸フェスティバル

会場：不二羽島文化センター
展示室 円空
時間：10:00～15:00



詳細はこちら



対象者：65歳以上の市内在住者
定員：20名

(申し込み多数の場合は抽選。その場合は、10月16日(水)以降に結果を郵送します。)

申込期限：10月15日(火)

申し込み先：羽島市役所高齢福祉課
058-392-1111 (内線2556)



ひつじ
サミット
尾州