

～健幸づくり教室のご案内～

今回のテーマは「高血圧予防」です。羽島市の特定健康診査（国保）の結果、高血圧に該当する人の割合が岐阜県の中でも高くなっています。生活習慣を見直し、高血圧予防に取り組んでみませんか？

テーマ	講師	日時	場所
「高血圧を予防しよう」 ～高血圧の概要と予防法～	保健師	令和5年12月1日（金） 午前10時～11時 （受付午前9時45分～）	羽島市福祉ふれあい会館 2階 地域ふれあいスペース

【対象者】 羽島市にお住まいの方

【持ち物】 筆記用具

【申込み先】 羽島市役所 子育て・健幸課
TEL 058-392-1111（内線5302）

11月24日（金）までにお申し込みください。
定員15名になり次第申込みは締め切ります。



※健幸づくり教室は、「羽島市健幸づくり推進員研修会」もかねて実施します。地区の健幸づくり推進員の方も参加されます。

※健幸づくり推進員は、各自治会より1～2名選出され、市民の健幸づくりに対する意識の高揚を図るため、市、市民、地域団体等と協働して地域における健幸づくりを効果的に推進することを目的に活動しています。

【お問い合わせ先】
羽島市役所 子育て・健幸課
TEL：058-392-1111（内線5302）