

令和7年度

おたっしゃ教室



会場	日程		時間
	①	②	
上中 コミュニティセンター	9月4日(木)	9月18日(木)	13:30~15:00
堀津 コミュニティセンター	9月10日(水)	10月24日(水)	13:30~15:00
竹鼻南 コミュニティセンター	10月9日(木)	10月23日(木)	13:30~15:00
江吉良 コミュニティセンター	11月4日(火)	11月18日(火)	13:30~15:00
竹鼻 コミュニティセンター	11月14日(金)	11月28日(金)	10:00~11:30
福寿 コミュニティセンター	12月5日(金)	12月19日(金)	13:30~15:00

※1回のみ参加も可能です。

※お住まいの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます。

※雨天候時（台風）は、開催を中止することがあります。

内 容 ①羽島市民病院と羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操
②音楽健康指導士による音楽健康教室

対 象 羽島市に在住の65歳以上の方

持ち物 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）

参加費 無料

♪ 事前申込みはいりません。お気軽にお越しください。♫

お問い合わせ 8：30～17：15（土日祝は除く）

羽島市地域包括支援センター
羽島市福寿町浅平3丁目25番地（福祉ふれあい会館内） 電話：394-2521

羽島市南部地域包括支援センター
羽島市下中町石田687番地（やすらぎ苑敷地内） 電話：260-5021