

「バレトン講座」

～フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を組み合わせた楽しいエクササイズ～

開催日	会場	開催日	会場
10月3日(金)	リハーサル室	11月14日(金)	リハーサル室
10月10日(金)	リハーサル室	11月21日(金)	リハーサル室
10月17日(金)	リハーサル室	11月28日(金)	リハーサル室
10月24日(金)	リハーサル室	12月5日(金)	リハーサル室
11月7日(金)	リハーサル室	12月12日(金)	リハーサル室

時 間：午後3時30分～午後4時30分

参 加 費：2,500円（10回通し）

募集人数：30名

持 ち 物：ヨガマット、タオル、飲み物

募集期間：9月12日(金)～9月26日(金) 午前9時～午後5時
(休館日：毎週火曜日を除きます。)

申込場所：不二羽島文化センター事務室（来館での申し込みに限ります。）

※先着順です。定員に達し次第終了させていただきます。

※講座は申込者本人に限り参加できます。

※受講者都合による講座申込後及び講座途中のご返金は
できませんのでご了承ください。

講師 加藤 理香 氏〈フィットネスインストラクター〉

主催 公益財団法人羽島市地域振興公社

お問い合わせ 不二羽島文化センター TEL (058) 393-2231

文化センター 市民講座（バレトン講座） **申込書**

氏 名	[事務局記入欄] No. _____		
住 所	〒 _____	TEL	() _____

※申込書にご記入の上、参加費を添えて不二羽島文化センターへお申し込みください。

(申込書は不二羽島文化センターにあります。)