

回覧



令和7年度

おたっしゃ教室



会場	日程		時間
	①	②	
小熊 コミュニティセンター	6月10日(火)	6月24日(火)	13:30~15:00
正木 コミュニティセンター	6月16日(月)	6月30日(月)	13:30~15:00
足近 コミュニティセンター	7月4日(金)	7月14日(月)	13:30~15:00
桑原 コミュニティセンター	7月9日(水)	7月23日(水)	13:30~15:00
はしま(下中) コミュニティセンター	8月7日(木)	8月21日(木)	13:30~15:00

※1回のみの参加も可能です。

※お住まいの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます。

※雨天候時（台風）は、開催を中止することがあります。

内 容 ①羽島市民病院と羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操
②音楽健康指導士による音楽健康教室

対 象 羽島市に在住の65歳以上の方

持ち物 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）

参加費 無料



✿ 事前申込みはいりません。お気軽にお越しください ✿

お問い合わせ 8:30~17:15（土日祝は除く）

- 羽島市地域包括支援センター
羽島市福寿町浅平3丁目25番地（福祉ふれあい会館内） 電話：394-2521
- 羽島市南部地域包括支援センター
羽島市下中町石田687番地（やすらぎ苑敷地内） 電話：260-5021