

回覧

住み慣れた地域で元気に過ごすための介護予防教室

要申込

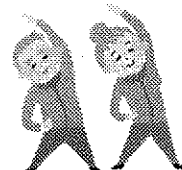
参加
無料

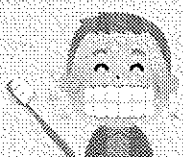
はっらっ元気教室

自分の歯で
おいしく
食べたいな



いつまでも
元気に
過ごしたい!!



	日 時	場 所	内 容
1	6月4日（水）13：00～15：00		歯科健診 聞き取り調査
2	6月9日（月）14：00～15：00		転倒予防体操 体力測定
3	6月19日（木）14：00～15：00		講義（お口の健康について） 健口体操
4	7月1日（火）10：00～11：00	羽島市 保健センター	講義（食事について）
5	7月7日（月）14：00～15：00		転倒予防体操
6	7月14日（月）14：00～15：00		転倒予防体操
7	7月22日（火）13：30～14：30		歯科医師による講義
8	7月28日（月）14：00～15：00		転倒予防体操

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給できる飲み物、健幸ポイントカード

【対象者】65歳以上で、全8回参加できる方（定員：15名）

【申込方法】5月26日（月）までに高齢福祉課へお申し込みください。

☎ お問い合わせ ・ 申し込み先

羽島市役所高齢福祉課（羽島市竹鼻町55番地）

058-392-1111（内線2556）