2025
羽島市出前講座

市職員が各種講座をお届けします。
みなさまの学びの場にぜひご活用ください！

羽島市生涯学習キャラクター
「まなびっと」

まちづくり・産業・健康
暮らし・まなび

全 71 講座

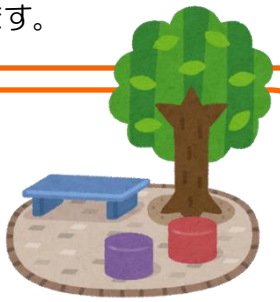
市政のことや身近な問題などについて『知る』『学ぶ』講座です。

申し込みができる方は？

市内に在住・在勤・在学する方で構成された概ね１０人以上の団体・グループ・サークル・学校・町内会などです。

講師料は？

無料です。
※ただし、内容によっては材料費等の実費をいただく場合があります。



派遣場所・時間は？

派遣場所は羽島市内に限ります。
※会場の手配や準備、催しの周知などは、主催者側でお願いします。
午前９時から午後９時までの間で、１回につき２時間以内とします。
※講座担当課の業務の都合により、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

次の場合は出前講座の申し込みをお断りします

■公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
■政治・宗教または営利を目的とした催し等を行うおそれのあるとき。
（企業や事業所等が営業活動などで利用することはできません。）
■出前講座の目的に反するおそれがあり、講師の派遣が適切でないと想定されるとき。

次の事にご了承ください

●催事の余興や前座的な利用（例：催事前３０分のみの講座等)はご遠慮ください。
●講師は市職員です。説明に関する質疑応答や意見交換は行いますが、個人相談や苦情、要望を受け付ける場ではありません。また、質疑などの内容について、その場でお答えできない場合もあります。何卒、ご了承ください。
●開催にあたり、主催者にて感染症対策を行ってください。

申し込み方法

① 講座を決定する

講座メニュー表より、希望する講座を選び、**各講座担当課へ**直接ご連絡ください。
講座内容や日程等の調整は、各講座担当課と直接行ってください。
※メニュー表に記載のない内容の講座を希望される場合はご相談ください。

② 申込書を提出する

講座開催が決定したら、**開催希望日の 20 日前までに生涯学習課、または、各講座担当課へ「羽島市出前講座講師派遣申込書」を提出してください。**
※ 各様式は羽島市公式ホームページからダウンロードできるほか、生涯学習課に置いてあります。

③ 決定通知書を受け取る

講座内容の確認後、決定通知書を送付します。

④ 講座実施

主催者が用意した会場へ講師がうかがい、講座を実施します。主催者は開催にあたり感染症対策を行ってください。

感染症拡大防止等の理由により、受付・派遣が中止または変更になる場合があります。
実施状況については生涯学習課にお問い合わせいただくか、羽島市公式ホームページでご確認ください。
問い合わせ先が不明な場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

YouTube 動画配信

市公式 YouTube チャンネルにて一部メニューを動画配信しています。
各メニュー内容欄の二次元コードよりご覧ください。

ポイントをためて抽選に応募！

羽島市健幸ポイント事業のご案内

楽しみながら健幸づくりに取り組み、健康寿命を延ばすことを目的とした事業です。
特定健診やがん検診、対象の健幸づくりイベント・教室等に参加してポイントをためていただくと、景品が当たる抽選に応募することができます。

ポイントのため方について

対象となる健診や教室、研修会等に参加して、ポイントカードにポイントをためます。
なお、ポイントカードは、子育て・健幸課や対象事業担当課で入手することができます。

健幸ポイント手順

①健幸づくり活動に参加しポイントをためる。(令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日)
②6 ポイントためる。※健診(検診)によるポイントを 1 ポイント以上獲得してください。
③抽選に応募。(応募締切　令和 8 年 4 月 15 日)※抽選は年に 1 回です。

お問い合わせは、羽島市役所　子育て・健幸課　☎(392)9937　まで

令和7年度 羽島市出前講座メニュー

★新メニュー、◆リニューアル(内容の変更等)メニュー

まちづくり

No.	講　座　名	内　　容	講座担当課 問い合わせ先
1	私たちのくらしと統計調査	統計はどのように作られ、活用されるのか ・統計調査の種類、目的、実施方法等 ・データの探し方 ・統計で見る羽島市	総務課 ☎392-1116
2	SDGsの達成に向けて みんなで取り組もう！	・SDGs達成に向けた市の主な取り組み ・身近にできるSDGsの取り組み	総合政策課 ☎392-1114
3	これからの 「公共施設」を考えよう	・公共施設等の現状 ・公共施設等の課題 ・公共施設等マネジメントの基本方針	
★4	羽島市みらい共創プラン （羽島市第七次総合計画） ～未来へつなぐ　スマイル羽島～	・総合計画とは ・市の具体的な取り組み ・市民の皆さんができること	
5	市民が主体のまちづくり	・まちづくり基本条例とその主な取り組み ・自治会の仕組みや役割 ・コミュニティセンターの機能や活動内容	市民協働課 ☎392-9972
6	LINEでチェック！市政情報	市公式LINEアカウントの使い方を説明 ・市公式LINEの登録　・受信設定 ・リッチメニューの使い方	秘書広報課 ☎392-9978
7	広報紙の編集（中学生以上対象）	行政情報を市民に知らせる編集とは ・広報紙の編集方法 ・見出し考案　・写真選定　・レイアウト	
8	知りたい、聞きたい市の仕事！ (小・中学生向け)	市の組織とその仕事を紹介	職員課 ☎392-1115
9	住みよい環境をめざして	・下水道の規模 ・工事の施工順序 ・浄化センターで行っていること	工務課 ☎392-9962
★10	羽島市当初予算	羽島市当初予算の概要 主な新規・拡充事業	財務課 ☎392-1222

産 業

No.	講　座　名	内　　容	講座担当課 問い合わせ先
11	羽島市の特産品	・羽島市の特産品(ハツシモ・レンコン等)や農業の現状 ・地産地消の推進 ・生産者の声	農政課 ☎392-9952

健 康

No.	講　座　名	内　　容	講座担当課 問い合わせ先
12	羽島市の健幸づくりを考えよう！ 健幸ポイント対象事業	羽島市が行う健幸づくりの紹介 ・羽島市の健康をめぐる現状と課題 ・検診、健康診査、各種教室　・健幸ポイント事業 ・健幸づくりボランティア	子育て・健幸課 ☎392-9937
13	知っておきたいタバコのこと ～禁煙・分煙・防煙で タバコから身を守ろう～ 健幸ポイント対象事業	喫煙・受動喫煙が身体に与える影響 ・禁煙の必要性　・禁煙のメリットとポイント ・禁煙治療	
14	健幸な生活を！ ～生活習慣の改善～ 健幸ポイント対象事業	食事・運動習慣の改善で脱メタボ ・食事のポイント （バランス、食べる順番、野菜摂取等） ・運動による効果 （ウォーキングのポイント、簡単な運動の実施等）	
15	がんを知ろう！ ～がんの予防と早期発見～ 健幸ポイント対象事業	生活習慣からみたがん予防とがんの早期発見の必要性 ・がんの種類　・原因 ・がんを防ぐための生活習慣 ・早期発見の必要性と検診	
16	糖尿病について知ろう！ 健幸ポイント対象事業	糖尿病の概要と原因、予防法 ・糖尿病とは　・糖尿病の原因 ・糖尿病を防ぐための生活習慣	
17	高血圧について知ろう！ 健幸ポイント対象事業	高血圧の概要と原因、予防法 ・高血圧とは　・高血圧の原因 ・高血圧を防ぐための生活習慣	
18	今日から始めよう ～毎日コツコツ骨太生活～ 健幸ポイント対象事業	骨粗しょう症の概要と原因、予防法 ・骨の構造と役割　・骨粗しょう症の概要 ・骨粗しょう症予防のポイント（食事・運動） ・骨粗しょう症の治療	
19	こころの健康づくり ～あなたのこころ、 元気ですか？～ 健幸ポイント対象事業	こころのセルフケアと身近な人への関わりについて ・メンタルヘルスチェック ・こころの病気、セルフケア ・ゲートキーパーとは	
20	季節の健康づくり① ～熱中症予防～ 健幸ポイント対象事業	熱中症の原因と予防法、発症時の対処法 ・熱中症の原因と予防法 ・熱中症の症状と発症時の対処法	
21	季節の健康づくり② ～食中毒予防～ 健幸ポイント対象事業	食中毒の原因と予防法、発症時の対処法 ・食中毒の原因と予防法 ・食中毒の症状と発症時の対処法	
22	季節の健康づくり③ ～インフルエンザ予防～ 健幸ポイント対象事業	インフルエンザの原因と予防法、発症時の対処法 ・インフルエンザの原因と予防法 ・インフルエンザの症状と発症時の対処法	
23	歯とお口の健康づくり ～健康は歯から 口から笑顔から～ 健幸ポイント対象事業	お口の機能とケアの必要性・方法 ・お口の機能、歯周病と生活習慣病 ・お口のケアの必要性・方法 （健口体操・唾液腺マッサージなど）	
24	食からはじめる健康づくり ～食事を見直せば 体は変わる！～ 健幸ポイント対象事業	健康を保つ食生活について ・バランス食　・減塩　・野菜1日350gの摂取 ・かしこい食べ方　・上手なアルコールとの付き合い方	

健 康

No.	講　座　名	内　　容	講座担当課 問い合わせ先
25	フレイル予防で健康長寿 健幸ポイント対象事業	フレイルの概要と予防法 ・フレイルとは ・フレイル予防について	高齢福祉課 ☎392-9932
26	今日からできる認知症予防！ 健幸ポイント対象事業	認知症の概要と予防法 ・認知症とは ・認知症チェック ・認知症予防について	
27	子どもの健康づくり① 健幸ポイント対象事業	子どもの食育 ・子どもの食をめぐる現状 ・毎日の食育をすすめるポイント （バランスのよい食事、朝食の必要性、おやつのとり方等）	子育て・健幸課 ☎392-9937
28	子どもの健康づくり② 健幸ポイント対象事業	子どものお口の健康 ・子どもの歯やお口の基礎知識 ・歯の磨き方のポイント ・子どものむし歯の原因と予防法 ・噛むことの大切さ	
29	子どもの健康づくり③ 健幸ポイント対象事業	子どもの成長と気をつけたい病気や事故 ・子どもの健やかな成長のためにできること （生活リズムや遊び等） ・子どもにかかりやすい病気 ・子どもに多い事故と予防法 ・子どもの予防接種について　など	
30	成人病、虚血性心疾患	狭心症と心筋梗塞の診断・治療・予防	市民病院 ※No.30～35の講座については、調整に時間を要するため、受講希望日の２ヶ月前までに生涯学習課へお問い合わせください。
31	糖尿病のはなし	糖尿病の理解と治療の実態	
32	健康診断（人間ドック）の必要性	健康診断の必要性と検診の内容及び結果	
33	メタボリックシンドローム対策	予防と対策について	
34	大腸がん	早期発見と治療について	
35	前立腺疾患	前立腺の病気と治療法について	

暮らし

No.	講　座　名	内　　容	講座担当課 問い合わせ先
◆ 36	防災じぶんごと講座 ～自分の命は自分で守ろう！～	災害対策を「じぶんごと」にするために ・命と暮らしを守る羽島市民の防災減災条例について ・被災しないために災害が起こる前にできること ・防災体験(地震体験車) ※材料費・燃料費等、実費負担有	危機管理課 ☎392-9915
37	知ってるかな！選挙管理委員会 (高校生以下向け)	選挙管理委員会の紹介と投票について ・選挙管理委員会の紹介 ・投票について	選挙管理委員会 ☎392-1116
38	議会制度と羽島市議会のあらまし	議会制度と羽島市議会の運営を説明	議会事務局 ☎392-1121
39	こんなとき、こんな届出を	ライフイベントに関わる代表的な戸籍届出 （出生、死亡、婚姻、離婚等）について解説	市民課 ☎392-9910
40	医療保険制度	国民健康保険・後期高齢者医療制度について (国民皆保険制度に触れながら解説)	保険年金課 ☎392-9914
◆ 41	暮らしを支える私たちの税金	・税金の仕組みを知ろう！ ・市県民税とは ・固定資産税とは ・各税金の納税通知書の見方	税務課 ☎392-1118
42	2050年 カーボンニュートラルに向けて	脱炭素社会実現のために ・カーボンニュートラルとは ・施策や取り組みについて ・家庭でできる地球温暖化防止の取り組み	生活環境課 ☎392-9919
43	羽島市の環境	羽島市の環境の現状と施策について	
44	ごみと資源物	羽島市のごみ処理の現状及び ごみの分別ルールについて	環境事業課 ☎392-1162
◆ 45	コミュニティバスに乗ろう！	公共交通機関を使って「おでかけ」しましょう ・羽島市コミュニティバスの利用で、日常生活をもっと豊かに：路線図、時刻表、運賃、乗り方の説明 ・コミバス以外にも鉄道や広域バスなど乗り継ぎを使った、地域ごとでの「おでかけ」を考える	生活安全課 ☎392-1163
46	わが家の「終活」を考えよう ～空き家にしないために～	住家を空き家にしないための方法などを学びましょう ・空き家を取り巻く問題 ・空き家の発生予防 ・住まいのエンディングノートの作成	
47	障がい者福祉	障がい者福祉の概要、障害者総合支援法に基づくサービスのしくみについて ・障害者手帳の交付について ・障害福祉サービスについて	福祉課 ☎392-9931
48	消費生活講座	消費者トラブルにあわないために	市民総合相談室 ☎392-9927

暮らし

No.	講　座　名	内　　容	講座担当課 問い合わせ先
49	学ぼう！介護保険制度	・介護保険サービスの利用の仕方 ・介護保険料の算定について ・各種サービスの内容について	高齢福祉課 ☎392-9932
50	在宅医療・介護連携	・在宅医療・介護連携を支援する相談窓口 ・超高齢化社会にどう向き合うか？	
51	羽島市の子育て支援	子育て支援の情報を紹介 ・保育園、認定こども園について ・子育て支援拠点について ・病児・病後児保育について ・ファミリーサポートセンターについて ・子育て支援情報の入手方法	子育て・健幸課 ☎392-1168
52	身近にいる外来種	・外来種が環境に与える影響 ・羽島市内に生息する外来種 ・外来種を見つけたときは	農政課 ☎392-9952
53	羽島市の水道(水が届くまで)	・水の大切さ ・水源地から各家庭に水が届くまで ・給水車を用いた給水活動の実演	工務課 ☎392-9962
54	初期消火訓練	火災予防と消火器の取り扱い方 ・火災予防について ・消火器の取り扱い方	消防署 ☎392-2993
55	応急手当	みんなで覚えよう「応急手当」 ・応急手当について	

まなび

No.	講　座　名	内　　容	講座担当課 問い合わせ先
56	男女共同参画を考えよう！ ～一人一人が自分らしく～	・男女共同参画社会とは　・羽島市の現状 ・男女共同参画プランの推進	市民協働課 ☎392-9972
57	天然記念物イタセンパラを守ろう	・木曽川に生息する国の天然記念物イタセンパラの紹介 ・木曽川の自然や生き物について ・イタセンパラ保護や環境教育への取り組み	生涯学習課 ☎393-4672
58	地域ではぐくむ青少年	・青少年を取り巻く現状 ・地域ぐるみの子育てとは？ ・青少年の活動機会を創出しよう ・市青少年育成市民会議と各地区青少年育成活動の紹介	
59	文化財行政の取り組み	・文化財とは？ ・文化財の種類 ・市内の文化財の紹介 ・文化財の保護等の取り組み	

まなび

No.	講　座　名	内　　容	講座担当課 問い合わせ先
60	はじめよう つづけよう あなたのスポーツ！	スポーツを始めるためのきっかけづくりとして生涯スポーツと羽島市の総合型地域スポーツクラブの取り組みを紹介します	スポーツ推進課 ☎393-4622
61	図書館入門 ～本の見つけ方～	・図書館の施設、実施している事業についての説明 ・本の借り方、返し方 ・読みたい本の見つけ方	図書館 ☎392-2270
62	はしま電子図書館入門	・電子図書館の説明 ・電子書籍の借り方、返し方 ※電子図書館をご利用いただくための端末や通信環境は申込者で準備していただくことになります	
63	美術を楽しもう （小中学生のための鑑賞講座）	・小中学生対象 ・美術作品の鑑賞方法 ・所蔵作品を中心とした作品、作家紹介	竹鼻町屋 ギャラリー ☎393-0951
64	美術に親しみ心を豊かにしよう （大人のための鑑賞講座）	・高校生以上対象 ・美術作品の鑑賞方法 ・所蔵作品を中心とした作品、作家紹介	
65	羽島市の教育	羽島市の教育のめざす姿 （教育委員会の主な取組み）	教育政策課 ☎393-4611
66	子どもの食を考える	学校における食育推進について ・食をめぐる現状 ・食育推進計画の概要 ・学校における食育等	学校教育課 ☎393-4674
67	羽島市立学校の特色	羽島市立学校の特色を紹介 ・１年間の歩み、各校の特色 ・行事や学校生活の紹介 ・学校の教育目標と学校経営	
68	羽島市で大切にする外国語教育	・小学校（義務教育前期課程）における外国語活動 ・コミュニケーション活動を核にした外国語学習 ・英語指導助手（ALT）やICT機器等を活用した授業の工夫	
69	子どもたちが抱えている問題	全国の問題行動や不登校等の調査から見る子どもたちの現状、課題、その対応策について	教育支援センター ☎393-4616
70	情報モラル教育の推進	・児童生徒による携帯電話やスマートフォン、ネットゲームにかかわるトラブルの現状や危険性（事例紹介、生活習慣の乱れ） ・ネットトラブルに遭遇した時の対処 ・デジタルシティズンシップについて	
71	学校給食の魅力	・学校給食の歴史 ・現状と望ましい食生活	学校給食センター ※生涯学習課へ