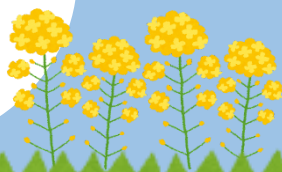


令和7年
3/29
(土)

健幸トリップ。 はしま



桜をみながらウォーキングをした後、背割堤さくらまつりを楽しみます。季節を感じながら介護予防を体験してみませんか。

スケジュール

9：30 羽島市民会館に集合

 バスで移動 

10：00 ノルディックウォーキング

(国営木曽三川公園桜堤サブセンター)

ポールを使用して、手足を十分に動かして歩きます。ポールはこちらで準備します。



11：00 背割堤さくらまつり（自由行動）

(国営木曽三川公園桜堤サブセンター)

飲食コーナーや体験コーナー等あります。詳しくは、3月号広報をご覧ください。

 バスで移動 

12：30 羽島市民会館に到着・解散

※雨天の場合は、一部内容を変更し、羽島市福祉ふれあい会館で実施します。

対象者：65歳以上の市内在住者

定員：20名

(申し込み多数の場合は抽選。3月11日（火）以降に結果を郵送します。)

申込期限：令和7年3月10日（月）

申し込み
問い合わせ先

羽島市役所高齢福祉課
058-392-1111（内線2556）