



シニアカレッジ



★ 楽しく学んで 目指せ健康長寿!! ★

日にち	内容・場所	講師	定員
7月29日(水)	フレイル予防について 場所：羽島市市民会館1階 第1会議室	医師	先着 30名
8月26日(水)	ノルディックウォーキング、体操 場所：羽島市福祉ふれあい会館2階	健康運動 指導士	先着 20名
9月7日(月)	高齢者の栄養について 場所：羽島市役所3階 301・302会議室	管理 栄養士	先着 30名
10月20日(火)	音響機器を使った体操や脳トレ 場所：羽島市福祉ふれあい会館2階	音楽健康 指導士	先着 30名
11月26日(木)	オーラルフレイル予防について 場所：羽島市役所3階 301・302会議室	歯科医師	先着 30名
12月8日(火)	歯と口のケアの実践編 ～健康は歯から口から笑顔から～ 場所：羽島市役所3階 301・302会議室	歯科 衛生士	先着 30名

【時 間】 13：30～14：30

【対象者】 65歳以上の方とその支援に関わる人（要予約）

【参加料】 無料

お問い合わせ 羽島市役所高齢福祉課（羽島市竹鼻町55番地）
申し込み先 058-392-1111（内線2556）