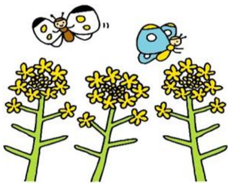
令和7年度　3月　はいぜんたべかたひょう　北部（中学校）

羽島市学校給食センター

月	火	水	木	金
2日（月） カラフルソテー しろみさかなフライ コッペパン コーンスープ	3日（火） ◆ひなまつりデザート なのはなふうあえ ハンバーグ せきはん すまし汁	4日（水） ◆でこぽん わふうサラダ ドレッシング さわらのこうみやき ちらしずし	5日（木） きりぼしだいこんのいために とりにくのしおこうじあげ むぎごはん ぶたじる	6日（金） ◆そつぎょうおいわいデザート やさいいため あげパン いっしょくようラーメン とんこつラーメンスープ
中学校3年生のみなさんが、もう一度食べたいメニューにあげてくれた、コーンスープを取り入れた献立です。	ひな祭りの献立です。ひな祭りは桃の節句ともいわれ、女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。	ちらし寿司は、いろどり豊かで華やかな見た目なことから、お祝い事に最適な料理です。	今日は、正木小学校の健康を考えた希望献立の日です。人気のメニューをバランス良く取り入れてくれました。	中学校と桑原学園の卒業生にとって、最後の給食です。給食センターからは、人気のラーメンと揚げパンでみなさんをお祝いします。
9日（月） 卒業式 	10日（火） ◆プリン きんぴらごぼう あつやきたまご しろごはん ごもくじる	11日（水） ◆ヨーグルト つきだいこんのいために わかさぎのフライ かきまわし	12日（木） ◆アセロラゼリー ドレッシング だいこんサラダ ぶたどんのぐ むぎごはん かきたまじる	13日（金） にびたし いわしのうめに ソフトめん にくみそソース
	今日は、竹鼻小学校の健康を考えた希望献立の日です。様々な食材を使って栄養満点の献立にしてくれました。	岐阜県の郷土料理の「かきまわし」や「つきだいこんの炒め煮」を味わいましょう。	ごはんには、主にエネルギーのもととなる炭水化物が多く含まれています。豚丼の具やかきたま汁と一緒に食べて、完食を目指しましょう。	ソフト麺は昭和30年代に洋風のソースにも和風のソースにも合う、麺として開発されました。肉みそソースとからめて食べましょう。
16日（月） フルーツあえ チリコンカン しょくパン コンソメスープ	17日（火） はっぽうさい ★あげギョーサ しろごはん ちゅうかスープ	18日（水） だいずのいそに さばのカレーやき むぎごはん はくさいのみそしる	19日（木） やさいのマリネ ミニオムレツ むぎごはん ポークカレー	20日（金） 春分の日 
チリコンカンはメキシコ風アメリカ料理です。食パンに乗せたり、はさんだりして食べましょう。	今日は、足近小学校の健康を考えた希望献立の日です。中華料理を考えてくれました。ごはんが進む献立です。	サバには、「マサバ」と「ゴマサバ」の代表的な2つの種類があります。冬場の主流は、「マサバ」で、脂が多くのっています。	今日は豚肉を使ったカレーです。鶏肉や牛肉、シーフードなどカレーには色々な具材を入れる事ができます。みなさんのお家はどんなカレーですか。	
23日（月） ポテトサラダ マヨネーズタイプ ★やきミートボール くろパン ミネストローネ	24日（火） ひとくちチーズ キャベツのうめおかかあえ えびカツ ごもくくりせきはん	25日（水） こんにゃくのにもの ★がんもどきのふくめに いっしょくようどん はるのかうどんのしる	◆ゴミは業者が回収します。 ★数ものについて 17日　揚げギョーザ　幼、小2個・中高3個 23日　焼きミートボール　幼2個・小3個・中高4個 24日　一口チーズ（中・高のみ）　3個 25日　がんもどきの含め煮（中・高のみ）　2個	
ミネストローネはイタリアの家庭料理です。具材は、各家庭や季節によって様々です。	今日は、小学校の卒業お祝い献立です。五目栗赤飯に、縁起のよいえびを使ったカツを出します。	春の香うどんにはたけのこや山菜、花の形のかまぼこを使いました。献立から春を感じ取りましょう。		

2026. 2. 19