


令和6年度 4月 はいぜんたべかたひょう A 北部(幼稚園)

羽島市学校給食センター

<p>8日(月)</p> <p>始業式</p> 	<p>9日(火)</p> <p>入園式</p> 	<p>10日(水)</p> <p>はなみだんご おんやさい ドレッシング</p> <p>いかフライ</p>  <p>ちらしずし</p>	<p>11日(木)</p> <p>やさしいため だいずの つつみあげ</p>  <p>むぎごはん にくだんごスープ</p>	<p>12日(金)</p> <p>かふういため シューマイ</p>  <p>いっしょくようラーメン しょうゆラーメンスープ</p>
<p>みなさんはお花見をしましたか？ 今日は、春のお花見を意識した献立です。日本の文化を大切にしましょう。</p>		<p>大豆の包み揚げには、岐阜県産の大豆が使われています。大豆は肉に匹敵するたんぱく質が含まれています。</p>		<p>ラーメンは、ひと袋をそのまま汁の中に入れるとあふれてしまいます。半分ずつ入れるなどの工夫をして食べましょう。</p>
<p>15日(月)</p> <p>さくらゼリー はるやさいの ソテー</p> <p>にこみハンバーグ</p>  <p>くろパン コンソメスープ</p>	<p>16日(火)</p> <p>いんげんの ごまあえ</p> <p>とりへの からあげ</p>  <p>しろごはん わかめのみそ汁</p>	<p>17日(水)</p> <p>フルーツゼリー ウインナー</p>  <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>18日(木)</p> <p>きんぴらごぼう いわしのうめに</p>  <p>むぎごはん かきたまじる</p>	<p>19日(金)</p> <p>うのはな あゆのかり かりあげ</p>  <p>いっしょくよううどん さんさいうどんのしる</p>
<p>今日から幼稚園と全学校の給食が始まります。そこで、さくらゼリーをつけたお祝い献立にしました。</p>		<p>今日はみなさんから人気のあるカレーです。かぼちゃを入れて甘みのある味にしました。カレーとご飯をしっかりと食べましょう。</p>		<p>今日、食育の日です。みなさんの住んでいる岐阜県の特産物や郷土料理について調べてみましょう。</p>
<p>今日から幼稚園と全学校の給食が始まります。そこで、さくらゼリーをつけたお祝い献立にしました。</p>	<p>旬のわかめを、みそ汁に入れました。わかめなどの海藻には、ミネラルや食物せんいなどが豊富に含まれています。</p>	<p>今日はみなさんから人気のあるカレーです。かぼちゃを入れて甘みのある味にしました。カレーとご飯をしっかりと食べましょう。</p>	<p>ごぼうのように食物繊維が多い食べものは自然と噛む回数が多いです。噛むことは歯や舌を強くし、脳に刺激を送ります。</p>	<p>今日、食育の日です。みなさんの住んでいる岐阜県の特産物や郷土料理について調べてみましょう。</p>
<p>22日(月)</p> <p>いちごジャム カラフルソテー</p> <p>グラタン</p>  <p>しょくパン ポテトのスープ</p>	<p>23日(火)</p> <p>ビビンバのく あげチヂミ</p>  <p>しろごはん わかめスープ</p>	<p>24日(水)</p> <p>ひゅうがなつ いりどりサラダ ドレッシング</p> <p>ミニオムレツ</p>  <p>チキンライス</p>	<p>25日(木)</p> <p>だいずのいそに ぶたにと アスパラガスの あげに</p>  <p>むぎごはん ごもくじり</p>	<p>26日(金)</p> <p>きりぼたたいこん のもの</p> <p>ちくわの いそあげ</p>  <p>ソフトめん にくみソース</p>
<p>今日は、キャベツやさやいんげん、じゃがいも、いちごなど、春が旬の食材をたくさん使っています。</p>		<p>オムレツはフランス発祥の卵料理です。チキンライスとオムレツと一緒に食べるとオムライスになります。</p>		<p>ソフト麺は昭和30年代に洋風のソースにも和風のソースにも合う、麺として開発されました。肉みそソースとからめて食べましょう。</p>
<p>29日(月)</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30日(火)</p> <p>だいずのふりかけ はるのもの</p> <p>めばるの しおやき</p>  <p>しろごはん すましじる</p> <p>たけのこが旬を迎えました。春の煮物には缶詰ではなく、今年採れたたけのこを使っています。味わって食べましょう。</p>	<p>ゴミは業者が回収します。 数ものについて</p> <p>11日(木) 大豆の包み揚げ 小4まで1個、小5から2個</p> <p>12日(金) シューマイ 幼1個、小2個、中・高3個</p> <p>16日(火) 鶏肉のから揚げ 幼・小2個、中・高3個</p> <p>23日(火) 揚げチヂミ 幼・小1個、中・高2個</p> <p>26日(金) ちくわの磯辺揚げ 小4まで1個、小5から2個</p> 		