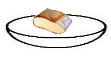
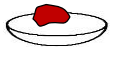
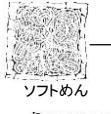


# 令和7年度 4月 はいぜんたべかたひょう 北部 幼稚園

羽島市学校給食センター

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>8日(火)</p> <p>にゅうえんしき<br/>入園式</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>9日(水)</p> <p>◆ヨーグルト<br/>ドレッシング<br/>わふうサラダ</p>  <p>さわらの<br/>さいきょうやき</p>  <p>ちらしずし</p>                                                                                   | <p>10日(木)</p> <p>にびたし</p>  <p>てりやきチキン</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>みだくさんみそしる</p>                          | <p>11日(金)</p> <p>カラフルソテー フライドポテト</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>ミートソース</p>                                                                                                               |
| <p>14日(月)</p> <p>◆にゅうがくおいわいデザート<br/>こふきいも</p>  <p>メンチカツ</p>  <p>くろパン</p>  <p>はるキャベツのスープ</p>       | <p>15日(火)</p> <p>ごまあえ</p>  <p>さけの<br/>こうみやき</p>  <p>しろごはん</p>  <p>あさりのみそしる</p>       | <p>16日(水)</p> <p>ドレッシング<br/>おんやさい</p>  <p>ウインナー</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>チキンカレー</p>         | <p>17日(木)</p> <p>◆オレンジ<br/>ひじきのもの</p>  <p>あつやきたまご</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>さわにわん</p>                  | <p>18日(金)</p> <p>あおなの<br/>だいたええ</p>  <p>あゆのかり<br/>かりあげ</p>  <p>いっしょくようどん</p>  <p>うどんのしる</p>  |
| <p>今日から全学校の新1年生の給食が始まります。デザートには、いちごを使った、季節を味わえるお祝い献立にしました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>ごはんを中心とした和食です。和食は日本の食文化です。栄養のバランスが良く世界中から注目されています。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>日本のカレーは、海外の人々にも人気があり、みんなの大好きな料理です。カレーとごはんをしっかりと食べましょう。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>たまご料理の献立です。卵には、ヒトになるまでに必要な栄養がたっぷり含まれていることから、完全栄養食品といわれています。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>今日は、食育の日になんだ献立です。みなさんの住んでいる岐阜県の特産物を紹介します。地元について考えてみましょう。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>21日(月)</p> <p>スライスチーズ<br/>フルーツポンチ</p>  <p>しろみざかなフライ</p>  <p>しよくパン</p>  <p>コーンスープ</p>   | <p>22日(火)</p> <p>にくじゃが</p>  <p>★がんもどきのふくめに</p>  <p>しろごはん</p>  <p>わかたけじる</p>  | <p>23日(水)</p> <p>◆とうにゅうプリン<br/>ドレッシング<br/>いろどりサラダ</p>  <p>ぶたにくとレバーのあけに</p>  <p>ごもくごはん</p>                                                                           | <p>24日(木)</p> <p>きりぼしだいこんのもの</p>  <p>さばの<br/>カレーやき</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>しんじやがいものみそしる</p>  | <p>25日(金)</p> <p>かうういため</p>  <p>★とりにくのからあげ</p>  <p>いっしょくようラーメン</p>  <p>ちゃんぽんのしる</p>  |
| <p>食パンがしっかり食べられるよう工夫した献立です。おかずはさんだり、スープにつけたりして食べてみましょう。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>ごはんには、筋肉や脳のエネルギー源となるぶどう糖が含まれています。午後からも元気に活動できるように、しっかり食べましょう。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>豚肉とレバーの揚げ煮では、成長期に必要な、たんぱく質や鉄、ビタミンB1をしっかりとることができます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>今日の魚はさばです。さばには血液をサラサラにし、脳にいい脂が豊富に含まれ、生活習慣病を予防する働きがあります。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>ラーメンの献立です。豚骨スープを使ったちゃんぽんの汁を取り入れました。人気のから揚げと一緒にいただきます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>28日(月)</p> <p>いちごジャム<br/>キャベツのソテー</p>  <p>まめとかぼちゃコロッケ</p>  <p>コッペパン</p>  <p>チャウダー</p>  | <p>29日(火)</p> <p>しょうわ<br/>昭和の日</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>30日(水)</p> <p>ドレッシング<br/>ナムル</p>  <p>びびんバのぐ</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>わかめスープ</p>  | <p>◆ゴミは業者が回収します。</p> <p>★数ものについて</p> <p>22日(火) がんもどきの含め煮<br/>幼・小 1個、中・高 2個</p> <p>25日(金) 鶏肉のから揚げ<br/>幼・小 2個、中・高 3個</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>コッペパンに、いちごジャムをつけたり、コロッケやソテーをはさんだりして食べてみましょう。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>韓国料理を紹介します。ごはんがしっかり食べられるびびんバの具をとり入れました。他国の食文化を学びましょう。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>マナーを守って楽しく給食</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |