

令和7年度 1月 はいぜんたべかたひょう 幼稚園

羽島市学校給食センター



8日(木)

にしめ さわらのさいぎょうやき

むぎごはん ゑうにじる

しょうがつ ゑうに た ぞう
正月に雑煮は食べましたか？雑煮は餅の形や具材が、地域や家で違いがあります。

9日(金)

フルーツあえ ウインナー

こがたパン やきそば

や 焼きそばが日本で誕生したのは、終戦直後です。当時はしょうゆ味が主流でした。

12日(月)

成人の日

13日(火)

ナムル ピビンパのぐ

しろごはん とうふのチゲ

韓国料理の献立です。豆腐のチゲには、韓国の国民食であるキムチを入れます。

14日(水)

はくさいのゆずふうみ ごもくあつやきたまご

むぎごはん かんとうに

関西ではしょうゆ味のだして煮込んだおでんのことを関東煮と呼びます。

15日(木)

◆ヨーグルト わかめふりかけ

にくじゃが とりにくのからあげ

むぎごはん かみなりじる

お小ま、しょうがつこう けんこうを考えた希望
小熊小学校の健康を考えた希望献立です。全校で投票して体を温めるメニューを選びました。

16日(金)

あつあげとだいのすのテンメンジャン いため

★ショールンボー

いっしょくようラーメン とんこつラーメンスープ

にんき とんこつ 人気豚骨ラーメンです。給食のラーメンスープは飲み切るため、塩分を少なくしています。

19日(月)

ドレッシング ごぼうサラダ ポテトグラタン

くろパン ポトフ

とくべつしえん がっこう けんこうを考えた希望献立です。旬の野菜を使い、体が温まる献立を考えてくれました。

20日(火)

きりぼしだいこんのいために さばのこうみやき

しろごはん とうふのみそしる

きりぼしだいこんは乾燥させて作られた保存食です。一年中いつでも大根を食べることができます。

21日(水)

フルーツあんぱん すふた

ちゅうかうふたきこみごはん

すふた あまず 酢豚は甘酸っぱいたれに揚げた豚肉と野菜を絡めた料理です。野菜を残さず食べましょう。

22日(木)

ドレッシング おんやさい ブルコギ

むぎごはん わかめスープ

ブルコギは韓国の料理で、牛肉と野菜と一緒に味をつけて炒めた、肉料理です。

23日(金)

おからのにも ★ちくわのいそべあげ

ソフトめん にくみそソース

がっ か 1月24日から30日は、全国学校給食週間です。ソフト麺は給食用に開発されました。

26日(月)

ドレッシング いろいろサラダ えんぐさときもち

こめこパン いちのえだのトマトスープ

スープには、羽島市下中町市之枝のトマトを使いました。地元のトマトを味わいましょう。

27日(火)

かくふのにも ★やさいいりつくね

しろごはん せんだうなべ

せんだうなべ かせまつちよう きょうど りょうり 船頭鍋は笠松町の郷土料理です。海の幸や、山の幸などが入っています。

28日(水)

やさいのソテー れんこんチップス

むぎごはん おくみのふうカレー

おくみのふう ぎふけん ぐていよう 奥美濃風カレーは岐阜県郡上市のご当地グルメを給食用にアレンジした料理です。

29日(木)

◆りんご あおなのおひたし しおざけ

むぎごはん みそしる

めいじ ねん がっこう べんどう も 明治22年に学校へ弁当を持ってこられない子どものために学校給食が始まりました。

30日(金)

こうやとうふのにも いかのてんぷら

いっしょくよううどん あんかけうどんのしる

うどんの汁が早く冷めないようにあんかけにしています。しっかりと体を温めましょう。

◆ゴミは業者が回収します。

★数ものについて

- | | |
|--------------|---------------|
| 16日 小籠包 | 小2まで1個、小3から2個 |
| 23日 ちくわの磯辺揚げ | 小4まで1個、小5から2個 |
| 27日 野菜入りつくね | 幼・小1個、中・高2個 |

1月24日から30日は全国学校給食週間です！

学校給食は、明治22年に山形県の新井市私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。