

# 令和7年度 1月 はいぜんたべかたひょう 南部

羽島市学校給食センター



<p><b>成人の日</b></p>	<p>韓国料理の献立です。豆腐のチゲには、韓国の国民食であるキムチを入れます。</p>	<p>13日(火)</p> <p>ドレッシング ナムル ピピンバのぐ</p>	<p>14日(水)</p> <p>ごもく はくさいのゆず ふうみ</p>	<p>15日(木)</p> <p>◆ヨーグルト わかめふりかけ にくじやか</p>	<p>16日(金)</p> <p>あつあげとだいすの テンメンジャン ★ショーロンボー いため</p>
<p>17日(水)</p> <p>◆みかん こんぶあえ くろまめごもくごはん</p>	<p>おせち料理には、様々な願いが込められています。今日は黒豆、昆布、ブリを取り入れます。</p>	<p>18日(木)</p> <p>さわらの さいきょうやき にしめ むぎごはん ぞうにじる</p>	<p>正月に雑煮は食べましたか？ 雜煮は餅の形や具材が、地域や家庭で違います。</p>	<p>19日(水)</p> <p>ドレッシング ごぼうサラダ くろパン</p>	<p>20日(木)</p> <p>きりぼしの だいこんの いために さばの こうみやき しろごはん とうふのみそしる</p>
<p>21日(水)</p> <p>フルーツあんにん すぶた</p>	<p>関西ではしょうゆ味のだしで煮込みおでんのことを関東煮と呼びます。</p>	<p>22日(木)</p> <p>ドレッシング おんやさい ブルコギ むぎごはん わかめスープ</p>	<p>おぐま 小学校の健康を考えた希望 献立です。全校で投票して体を温めるメニューを選びました。</p>	<p>23日(金)</p> <p>おからのにもの ★ちくわの いそべあげ ソフトめん にくみそソース</p>	<p>24日(土)</p> <p>1月24日から30日は、全国学校給食週間です。 1月24日から30日は、全国学校給食週間です。</p>
<p>26日(月)</p> <p>ドレッシング いりどりサラダ ごめこパン</p>	<p>はしまし しまなかよし いち のえだ の枝のトマトを使いました。地元のトマトを味わいましょう。</p>	<p>27日(火)</p> <p>かくふのにもの ★やさいり つくね しろごはん せんどうなべ</p>	<p>28日(水)</p> <p>やさいのソテー れんこんチップス むぎごはん おくみのふうカレー</p>	<p>29日(木)</p> <p>あおなの おひたし しおざけ むぎごはん みそしる</p>	<p>30日(金)</p> <p>こうやどうふの にもの いかの てんぶら いっしょくよううどん あんかけうどんのしる</p>

◆ゴミは業者が回収します。

★数ものについて

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 16日 小籠包      | 小2まで1個、小3から2個 |
| 23日 ちくわの磯辺揚げ | 小4まで1個、小5から2個 |
| 27日 野菜入りつくね  | 幼・小1個、中・高2個   |



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市で私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。