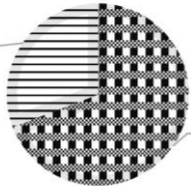
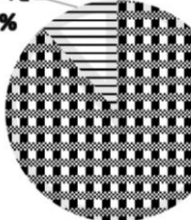


家庭教育学級活動報告

園・学校名	羽島市立中央中学校																																																																
活動名 (テーマ)	メディアコントロール週間																																																																
活動内容	<p>夏休み明け、生徒の生活習慣を整えることを目的として実施。 自分に合った目標(コース)を選び、家族と協力しながら、メディアとの向き合い方、取り扱い方について取り組んだ。</p> <div data-bbox="368 651 927 954" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>◆メディアコントロールの目標◆</p> <ol style="list-style-type: none"> ①夕食の時間だけ、ノーメディアにする。 ②寝る1時間前は、ノーメディアにする。 ③1日の電子メディア使用時間を2時間までにする。 ④1日の電子メディア使用時間を1時間までにする。 </div> <div data-bbox="938 591 1422 954" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">電子メディアコントロールチェックシート</p> <p style="text-align: center;">*メディア使用時間を意識して、健康的な生活習慣の身に付くようしましょう！</p> <p style="text-align: center;">◆メディアコントロールの目標◆</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 夕食の時間だけ、ノーメディアにする。 ② 寝る1時間前は、ノーメディアにする。 ③ 1日の電子メディア使用時間を2時間までにする。 ④ 1日の電子メディア使用時間を1時間までにする。 <p>～目標の番号～</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>日</th> <th>電子メディアの使用時間</th> <th>夕食の時間だけノーメディアにしたか</th> <th>寝る1時間前ノーメディアにしたか</th> <th>1日の電子メディア使用時間を2時間までにしたか</th> <th>1日の電子メディア使用時間を1時間までにしたか</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8/20</td> <td>月</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> </tr> <tr> <td>8/21</td> <td>火</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> </tr> <tr> <td>8/22</td> <td>水</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> </tr> <tr> <td>8/23</td> <td>木</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> </tr> <tr> <td>8/24</td> <td>金</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> </tr> <tr> <td>8/25</td> <td>土</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> </tr> <tr> <td>8/26</td> <td>日</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> <td>〇</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td>〇の数</td> <td>〇の数</td> <td>〇の数</td> <td>〇の数</td> <td>〇の数</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small;">※ 達成できなかった場合は、再度取り組むこと。</p> </div>		月	日	電子メディアの使用時間	夕食の時間だけノーメディアにしたか	寝る1時間前ノーメディアにしたか	1日の電子メディア使用時間を2時間までにしたか	1日の電子メディア使用時間を1時間までにしたか	8/20	月	〇	〇	〇	〇	〇	8/21	火	〇	〇	〇	〇	〇	8/22	水	〇	〇	〇	〇	〇	8/23	木	〇	〇	〇	〇	〇	8/24	金	〇	〇	〇	〇	〇	8/25	土	〇	〇	〇	〇	〇	8/26	日	〇	〇	〇	〇	〇	合計		〇の数	〇の数	〇の数	〇の数	〇の数
月	日	電子メディアの使用時間	夕食の時間だけノーメディアにしたか	寝る1時間前ノーメディアにしたか	1日の電子メディア使用時間を2時間までにしたか	1日の電子メディア使用時間を1時間までにしたか																																																											
8/20	月	〇	〇	〇	〇	〇																																																											
8/21	火	〇	〇	〇	〇	〇																																																											
8/22	水	〇	〇	〇	〇	〇																																																											
8/23	木	〇	〇	〇	〇	〇																																																											
8/24	金	〇	〇	〇	〇	〇																																																											
8/25	土	〇	〇	〇	〇	〇																																																											
8/26	日	〇	〇	〇	〇	〇																																																											
合計		〇の数	〇の数	〇の数	〇の数	〇の数																																																											
活動の様子	<p>今年度のメディアコントロールの取り組みでは「自分に合わせた目標を決めて最後までがんばる姿」「目標達成のために工夫する姿」「取り組みを続けていくうちにだんだん意識できるようになる姿」が見られた。</p> <div data-bbox="368 1249 959 1944" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>メディアコントロールの取組をした感想・取組をしてよかったこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イライラしなくなった。 ・いつもより気持ちよく生活できた。 ・ゲームをする時間がへり、家族との時間が増えた。 ・スマホを使うと目が痛くなることがあるので、これから使い方と時間に気を付けていきたい。 ・メディアコントロールでごはんが進み、おいしく感じました。 ・夜にゲームをすることがへり、寝る時刻が早くなって、メディアコントロールはとても大切だと思った。 ・はじめはノーメディアがいやだと思ったけれど、だんだんなれて平気になった。 </div> <div data-bbox="1002 1061 1422 1451" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">メディアコントロールに 気を付けて生活できたか</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>いいえ 31%</p> </div>  <div style="text-align: center;"> <p>はい 69%</p> </div> </div> </div> <div data-bbox="1002 1487 1422 1944" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">メディアコントロールに 家族と協力して 取り組めたか</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>いいえ 12%</p> </div>  <div style="text-align: center;"> <p>はい 88%</p> </div> </div> </div>																																																																