

## 家庭教育学級活動報告

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 園・学校名        | 羽島市立中央小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 活動名<br>(テーマ) | 給食試食会・講演会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 活動内容         | <p>給食を試食していただいた後に、児童の配膳、摂食、片付けの様子を参観</p> <p>南部給食センターの栄養教諭 黒田智恵美先生より「朝食は学力の源」他、保護者への事前アンケートの質問についてのお話しをしていただいた</p> <p>当校の朝食摂取状況について 主食のみの摂取が64パーセントと高かった<br/>主食に1品2品副食を増やす必要がある</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 活動の様子        | <p>【給食試食会・参観の参加者からの感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・思ったより薄味だが、素材の味が活かされていた。家庭でも薄味を心掛けたい。</li> <li>・魚にたくさんの野菜、バランスの取れたメニューだったが、多くのこどもたちが給食を残すのが衝撃的だった。</li> <li>・味付けをもう少しだけしっかりとすると食べやすいと思う。</li> <li>・バランス良く、とても美味しかったが、こどもたちの食べる姿勢が悪く気になった。机の高さが一人一人合っていない。</li> <li>・品数が少ない。羽島市で育ちましたが、昔はデザートやお肉系が多かった。</li> </ul> <p>【講演会の参加者からの感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝ごはんをほどよく頑張って作ろうと思った。<br/>野菜と食べやすいよう色々なバリエーションで作ろうと思った。</li> <li>・主食のみの朝食はわが家でも多いので、もう少し工夫しようと思う。</li> <li>・朝ごはんをどうしても炭水化物+タンパク質のおかずの簡単なメニューにしていたので、副菜も心掛けていきたい。</li> </ul> <div>   </div> |