

家庭教育学級活動報告

園・学校名	羽島市立中央中学校
活動名 (テーマ)	「話そう!語ろう!我が家の約束」～メディアについて～
活動内容	<p>「メディア週間」とタイアップして、各家庭でメディアについて家庭のルールを確認し、それを意識して1週間取り組む期間を設定した。</p> <p>①学校でメディアの使用方法について自分の使い方を帰りの会で振り返り、メディアの使用時間など目標を学校で記入した。(全校放送・担任から)</p> <p>②「話そう!語ろう!我が家の約束」実践カードを生徒に配布し、メディアに関わってルールを各家庭で見直す機会を設けた。(保護者にメールで周知徹底した)</p> <p>③各家庭で1週間、立てた約束を意識しながら生活をした。</p> <p>④生徒は取り組んだ感想を記入したり、保護者の方から励ましのメッセージをもらったりすることで取り組みの意義を実感した。</p>
活動の様子	<p><生徒の感想></p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族と約束したことを意識して生活することで、勉強や読書の時間を増やすことができた。心に余裕をもって生活できたような気がする。 ・スマホの使用を減らすことでぐっすり眠れるようになり、目覚めも良くなった。 ・朝食を食べたり、早寝早起きをしたりするなど規則正しい生活を送ることができるようになった。 ・家族での会話が増え、楽しい食事時間を過ごすことができた。また、お手伝いの時間もつくることができた。 ・もう少しだけ。と誘惑につられてしまうこともあったので、強い意志をもちたい。 ・1週間継続できたので、今後も今回決めたことを継続して、生活習慣を改善していきたい。 <p><保護者の感想や励ましのメッセージ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・メディアに対して依存することなく過ごせた様に感じました。会話も多くでき、お手伝いまでしてくれてよい時間を過ごすことができました。いつもメディアに気をつけてくれると嬉しいです。 ・タブレットを見たり、ゲームをしたりするときは、必ず時間を決めて守ることができていたと思います。これからも継続していけるようにしてほしいです。 ・今回約束したことが毎日守ることができていたので、これを機に日々のメディア利用について見直していけるといいなと思いました。 ・約束した時間をタイマーで測り、いつもよりもメディアに触れる時間が少なくなり、学業に専念することができていました。