

健幸づくり取り組みシート記入欄



(健幸づくり取り組みシート記入欄 記載例)

項目番号	4/10	4/13	4/14	4/17	4/19	4/21	4/22	4/25	4/27	4/28
5	4/30	5/1	5/4	5/6	5/7	5/10	5/11	5/13	5/15	5/16

● 1ポイント目

項目番号	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

● 2ポイント目

項目番号	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

● 3ポイント目

項目番号	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

● 4ポイント目

項目番号	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

● 5ポイント目

項目番号	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/



ポイント	取り組んだ月・日付	取り組んだ事業名	市スタンプ	ポイント	取り組んだ月・日付	取り組んだ事業名	市スタンプ
1				4			
2				5			
3				6			

(アンケート) ① 健幸ポイント事業により、健診(検診)を受診しようと思いましたが。 ② 健幸ポイント事業に参加することが、健康づくりに取り組むきっかけとなりましたか。
 はい いいえ 毎年受診している はい いいえ どちらともいえない