

令和7年度

こころの健康相談のご案内

岐阜保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。
秘密は厳守します。お悩みのある方は、ご相談ください。

こんなお悩みはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からぬ

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が
現実と
違う話ばかりする



- ◆ 対象者
 - ・岐阜保健所管内にお住まいの方
(羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町)
 - ・原則、精神科の主治医がいない方

- ◆ 相談日時・会場
 - 裏面に記載

※変更する場合がありますので、お問い合わせください。

- ◆ 相談時間
 - 30分

- ◆ 料金
 - 無料

- ◆ 申込み方法
 - 相談は全て予約制です。必ず、下記に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。



◆ 相談の予約・問い合わせ先 ◆

岐阜県岐阜保健所 健康増進課保健予防係

各務原市那加不動丘1-1

TEL 058-380-3004

実施日			会場名・時間
R7年	5月	1日 (木)	岐阜保健所
	6月	5日 (木)	各務原市総合福祉社会館
	7月	3日 (木)	岐阜保健所
	8月	7日 (木)	各務原市総合福祉社会館
	9月	4日 (木)	岐阜保健所
	10月	2日 (木)	各務原市総合福祉社会館
	11月	6日 (木)	岐阜保健所
	12月	4日 (木)	各務原市総合福祉社会館
R8年	1月	8日 (木)	岐阜保健所
	2月	5日 (木)	各務原市総合福祉社会館
	3月	12日 (木)	岐阜保健所

実施日			会場名・時間
R7年	4月	17日 (木)	山県市保健福祉ふれあいセンター
	5月	12日 (月)	笠松町福祉健康センター
		15日 (木)	瑞穂市保健センター
	6月	9日 (月)	羽島市保健センター
		19日 (木)	本巣市役所
	7月	14日 (月)	岐南町保健相談センター
		17日 (木)	山県市保健福祉ふれあいセンター
	8月	28日 (木)	北方町保健センター
	9月	8日 (月)	羽島市保健センター
		18日 (木)	本巣市役所
	10月	16日 (木)	山県市保健福祉ふれあいセンター
	11月	10日 (月)	笠松町福祉健康センター
		20日 (木)	瑞穂市保健センター
	12月	8日 (月)	岐南町保健相談センター
		18日 (木)	本巣市役所
R8年	1月	15日 (木)	瑞穂市保健センター
	2月	9日 (月)	羽島市保健センター
		26日 (木)	北方町保健センター
	3月	9日 (月)	笠松町福祉健康センター