

認知症簡易チェックサイト（家族・介護者向け）

次の項目について、該当するもの全てにチェックしてください。

▼もの忘れに関すること

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる。
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする。
- しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 財布、通帳、衣類などを盗まれたと人を疑う。

▼判断、理解力に関すること

- 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった。
- 新しいことが覚えられない。
- 話のつじつまが合わない。
- テレビ番組の内容が理解できなくなった。

3. 時間、場所に関すること

- 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- 慣れた道でも迷うことがある。

4. 人柄の変化に関すること

- 些細なことで怒りっぽくなった。
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった。
- 自分の失敗を人のせいにする。
- 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた。

5. 不安に関すること

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする。
- 外出時、持ち物を何度も確かめる。
- 「頭が変になった」と本人が訴える。

6. 意欲に関すること

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ふさぎ込んで何をするのもおっくうがり嫌がる。

質問は以上です。お疲れ様でした。末尾に署名をお願いします。

本人署名欄