

第2章 わたしたちの暮らしとごみ



お店に並ぶたくさんの商品

みなさんが暮らしているまちには、スーパーやコンビニなどのお店があり、欲しい物を選択して、自由に買うことができます。

お店にはたくさんの商品が並んでおり、どれを買うか、いくつ買うかで悩んだことがあるのではないかと思います。

しかし、買い物をした後には必ずごみが出ます。ごみのことを考えて商品を選択したことはあるでしょうか？

羽島市では令和3年10月から、家庭から出るごみを減らすことを目的にした家庭系ごみ有料化が始まりました（資源物は除く）。みなさんの暮らしに深く関わっているごみについて、今一度考えてみましょう。

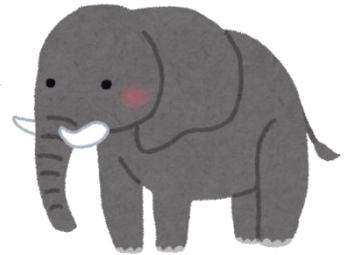


ごみを回収する作業員

1. 羽島市のごみの量

ごみを処分するお金はみなさんの家族が支払っている税金を使っていますが、家庭から出るごみは年々増えており、平成28年度は11,480トでしたが、令和3年度は12,667トと5年程で約10%増加しています。ごみが増えることで処分するお金も増え続けているので、ごみを減らしていく必要があります。

6年間でアフリカゾウ
198頭分のゴミが増えて
しまったゾウ!



注 アフリカゾウ1頭につき6トンで計算

知ってる?

みなさんは、羽島市の指定ごみ袋の値段の中に、ごみを処理するためのお金が含まれていることはご存じですか？（ペットボトルなどの資源物の指定ごみ袋には含まれていません）令和3年10月より、ごみ袋（可燃ごみ・不燃ごみ）が有料化されました。例えば45ℓ相当が入る可燃ごみ袋には1枚あたり36円のごみ処理手数料が含まれています。

ごみを処分するためのお金は、ごみが減れば少なくなります。これからもごみを減らす取り組みをしていく必要があります。



家庭から出るごみを処分
するのにどれくらいのお
金がかかるのかな？

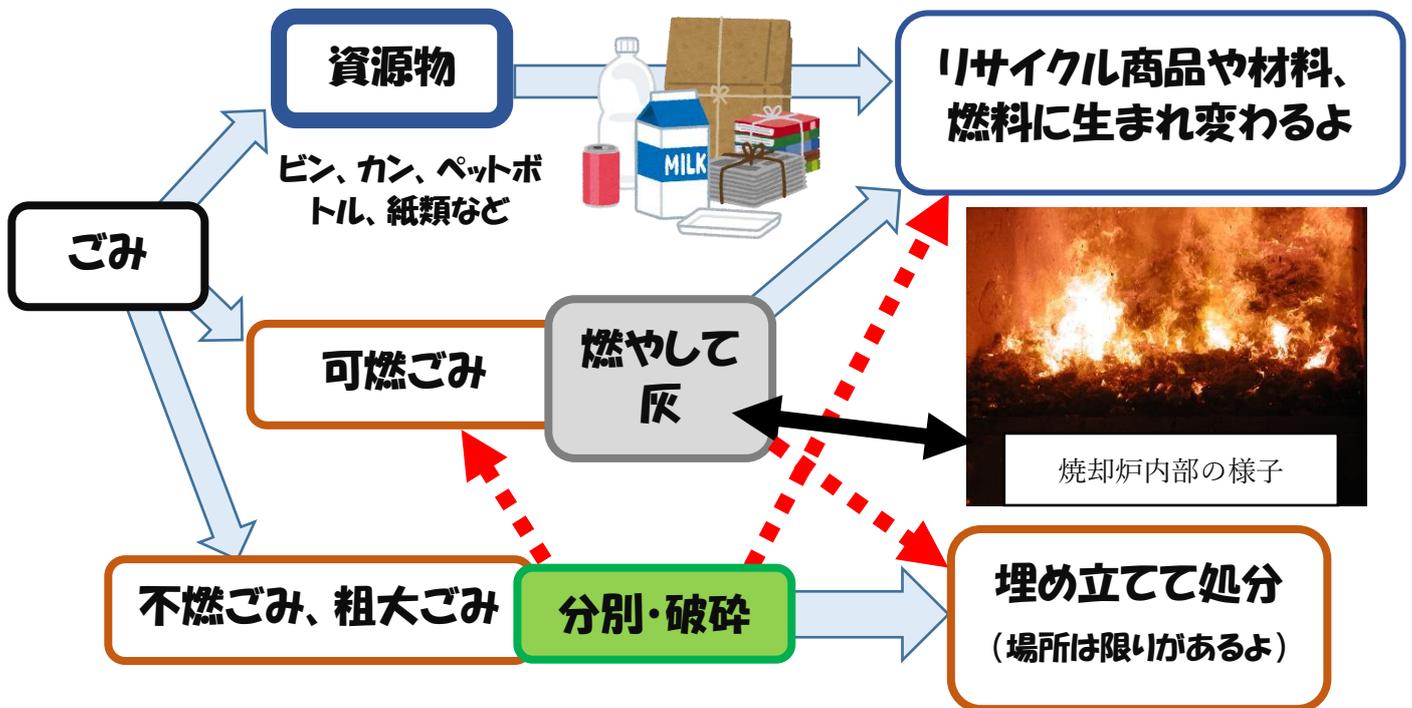
2. ごみを処理するための費用は？

・家庭から出るごみを処理するためのお金



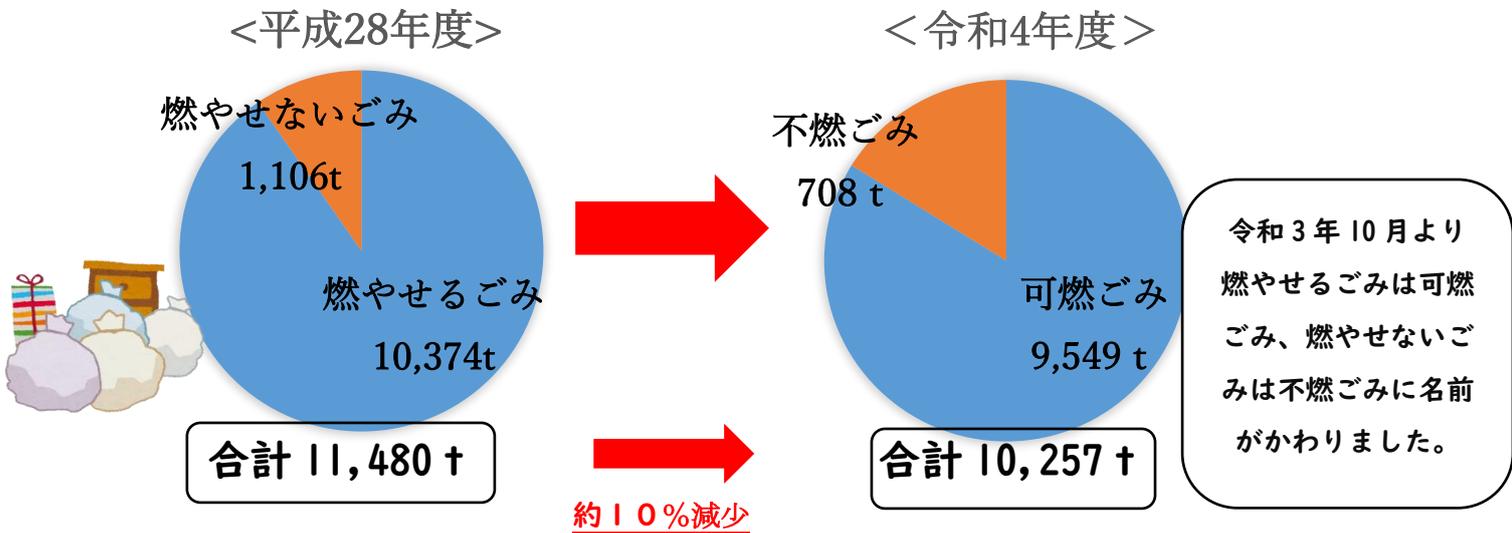
3. ごみと資源物はどこに行くの？

ごみは「可燃ごみ」、「不燃ごみ」、「粗大ごみ」、「資源物」に分かれます。現在「可燃ごみ」、「不燃ごみ」、「粗大ごみ」は三重県伊賀市まで運んで処理しています。

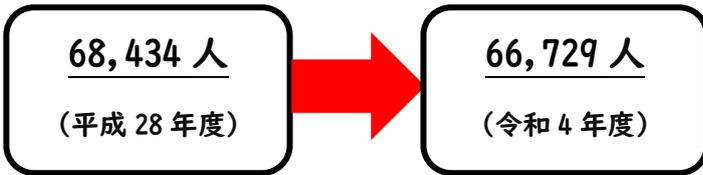


注 1ℓ=0.14 kg (R2~R4 年度羽島市のごみ質検査 単位容積重量の平均) より 45ℓ=6.3 kg で計算

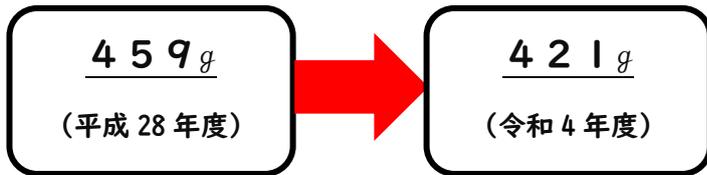
◎ごみの有料化の効果 (1 t = 1,000 kg = 1,000,000 g)



◎羽島市の人口



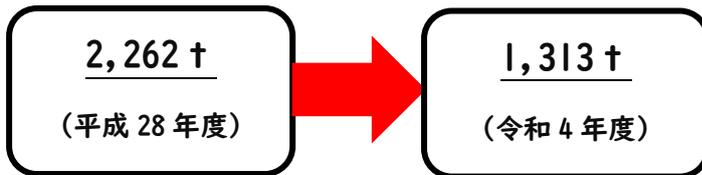
◎一人一日あたりで出すごみの量



ごみの有料化後はごみの量が減っているよ!

◎回収された資源物の量

(ペットボトル、ビン、カン、緑ごみ等)



4. さまざまなごみ問題

道ばたに捨てられたごみは、誰が捨てたのでしょうか？

ごみを決められた場所以外で捨てる、いわゆるポイ捨ては不法投棄に該当し、法令違反となります。これら捨てられたごみが原因で土や水が汚れてしまうこともあります。また、川に流されたごみは海にたどりつき、海洋プラスチックごみとなり問題が



道路に捨てられたごみ

生しています。ごみのポイ捨ては、わたしたち自身が被害を受けることもあるのです。畑や田んぼにごみが捨てられれば、農家の方が被害を受けます。飼い犬のフンを放置することも環境によくありません。

ごみを捨てないことは、環境を守ることにつながり、ひいては私たちの暮らしを守ることにつながります。ポイ捨てはしない、地域の清掃活動に参加するなど、私たちが出来ることをはじめてみましょう。



市内に設置された環境美化看板



海洋プラスチックごみ問題とは？

海に流れたごみの約70%をプラスチックが占めており、ウミガメやクジラが間違えて食べてしまうなど、生き物に大きな悪影響を与えています。

またプラスチックはその性質上、分解されずなくなることがないため、大きさが5mm以下のマイクロプラスチックになり、それをプランクトンが食べ、それを今度は魚が食べ、その魚を人が食べることで、私たちにも悪影響があるのではないかと心配されています。



海岸に打ちすてられたごみ

覚えよう！『羽島市のごみ分別方法』

アプリ配信中

正しい分別方法を覚え、間違えないようにしましょう。

⇒ ごみの出し方



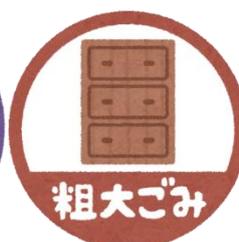
ごみ



可燃ごみ



不燃ごみ



粗大ごみ

分ければ資源！

捨てればごみ！

資源物



紙類

- ・紙パック
- ・ダンボール
- ・チラシ など



ビン

- ・水洗いして出す
- ・割れたビンは
不燃ごみへ



カン

- ・水洗いして出す
- ・キャップはとる
- ・サビたものは不燃ごみ



有害物

- ・乾電池、蛍光灯など
- ・ライターはガス
をぬく



ペットボトル

- ・キャップ、ラベル
はとる
- ・水洗いして出す
- ・つぶさない



容器包装
プラスチック

- ・♻️マークがあれば容器包装プラスチック
- ・無ければその他プラスチックへ分別
- ・袋に入らないその他プラスチックは
粗大ごみへ



その他
プラスチック



緑ごみ

- ・市内3カ所の決めら
れた場所で回収
- ・長さ1m以内
- ・直径20cm以内

4. みんなが出すごみは正しく分別されているのかな？



ごみ質調査（江吉良町積替施設）

羽島市では定期的に、みんなが出す可燃ごみの中身を調べています。

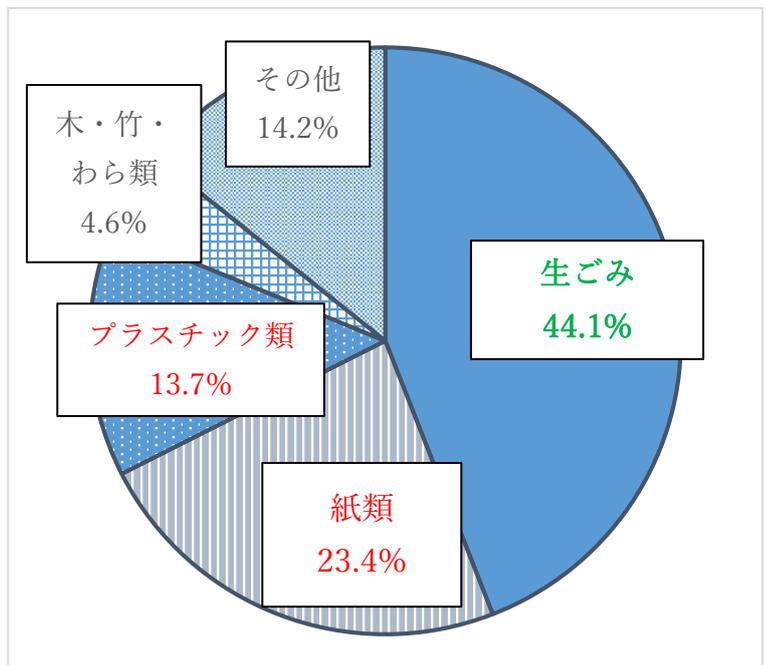
家庭から出された可燃ごみの調査結果

＜令和2年度から令和4年度までの3年間平均（羽島市調査）＞

みんなが出すごみで一番多いのが生ごみになり約44%。次が紙類、プラスチック類が多く、この3つが全体の約81%を占めています。

紙類やプラスチック類などの資源物を、ごみとして捨てている人が多いことがわかりました。

なかには、ビンのように燃やすことができないごみを、可燃ごみの中に混ぜて出している人もおり、ごみの分別を守っていない人もいることがわかりました。



<調査で出てきたごみ>



ごみを減らすためには、みんなが生ごみなど減らせるものは減らし、紙類、プラスチック類などリサイクルできるものは資源として出し、分別をきちんと守って出すことが大切です。

5. ごみを減らす取り組み

その1 ～3きり運動～

羽島市では生ごみを減らす取り組みとして「水きり」「使いきり」「食べきり」の3きり運動を進めています。3きり運動とはどのようなものか説明します。

～水きり～

生ごみのうち、約70%が水分といわれています。また水分が多いと腐りやすくなり、くさいにおいの原因にもなります。捨てる前に生ごみは濡らさず、ひとしぼりしてから捨て、ごみを減らすようにしましょう。



生ごみを直接
手でさわると、とても抵抗
があるわ。



直接手でさわらなくても水きりができる商品もあるよ



茶葉、コーヒーかすは乾かしてから捨てるなど、他にも方法があるよ。
(カビには注意)



捨てる前のひと手間がごみの削減につながっていくんだね。

～使いきり～

⇒食品ロス・生ごみの削減

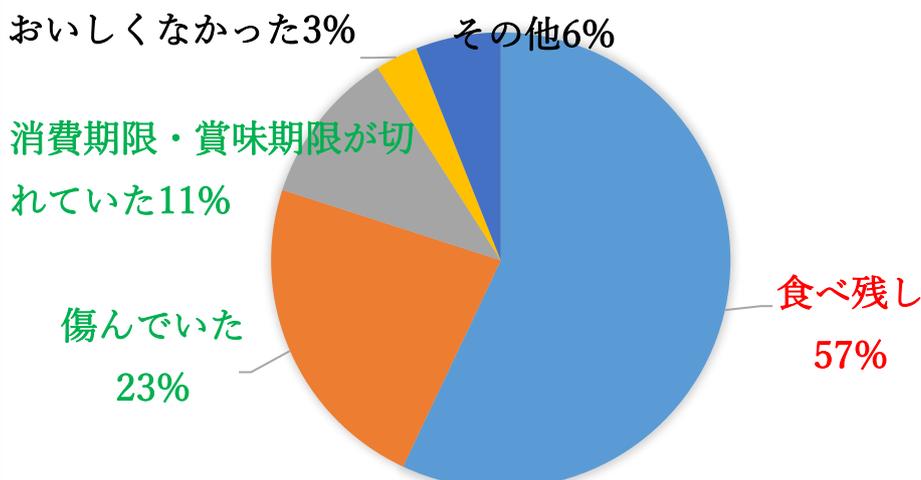
食材を無駄なく使いきることで「**食品ロス**」を減らす取り組みです。本来は食べられるのに、捨ててしまった食べ物を「食品ロス」と言います。日本全体の食品ロスは年間で約523万トンになり、これは日本人みんなが毎日茶碗一杯分のごはんを捨てていることになります。

なぜ捨ててしまうのでしょうか？ 徳島県で行った調査では、**食べ残し**、**傷んでいた**、**賞味期限・消費期限が切れていた**が、90%以上を占めていました。

冷蔵庫にしまったままの食材はないか整理する、冷蔵庫と冷凍庫

を使い分けるなどを心がけ、捨てる食材がないよう気をつけることが「食品ロス」削減につながっていきます。

食材を捨てた理由は？



出典：「平成29年度徳島県における食品ロス削減に関する実証事業の結果の概要（ポイント）」消費者庁消費者政策課より



世界全体の食料援助量は、420万トンだから、食品ロス量はその約1.2倍にもなるんだよ。

もったいない！





「消費期限」と「賞味期限」の違いは？

消費期限とは、記載された保存方法で保存した場合、安全に食べられる期限のことです。お弁当やおにぎりなど、いたみやすい食品に表示されています。

賞味期限は品質が保持され、おいしく食べられる期限となり、期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。カップ麺や缶詰など保存期間が長い食品に表示されています。



～食べきり～

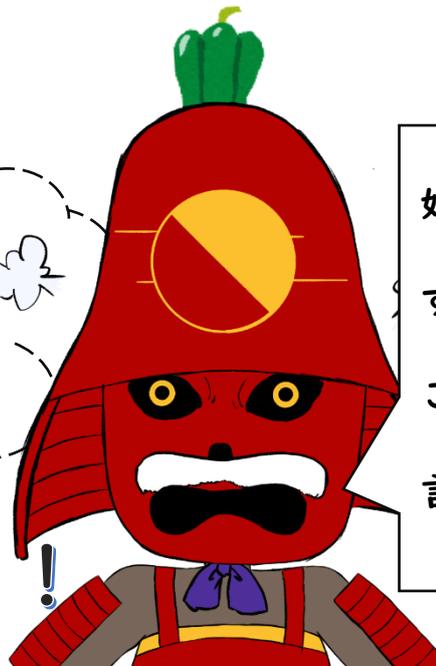
量を多く盛りすぎたり、嫌いなものを残したりしないよう、出された食材を残さず食べることです。その他にも野菜の皮や茎など食べられる部分は食べ、捨てる部分を減らすことや残った食材は、冷蔵庫に入れて再度食べる、外食時には食べられる量だけを注文するなど取り組みの一つです。

一人ひとりが「もったいない」意識を持って、どうしたら食品ロスを減らせるか考えてみましょう。



ピーマン嫌い
→食べきりを理由
に皿に入れない。

意味が違う！



好き嫌いせず、残さず
にきちんと食べる
ことが大事なんだ！
言い訳に使わない！

やってみよう！

<冷蔵庫の中身をチェックしよう！>

消費期限が短いものが奥にないかな？

いたみやすいものは冷凍保存へ！



食材の保存場所を
せいいりせいとん
決め整理整頓を！

買い物前に、同じものを買わないようチェックを！

保存時はラップ、タッパーを活用

適した食材を適した場所で保存

チルド室……生鮮（魚、肉）、ハムなど加工品、発酵食品、ちくわなど練製品など。
冷凍庫……すぐ食べない加熱調理したおかず、下味をつけた肉や魚など。ラップやポリ袋などで空気を抜いてからしまうと味が落ちにくくなります
野菜室……野菜は水気を取り、ラップで密閉して入れるとより長持ちします。

ほかにもいろいろな取り組みがあるよ（一例）



余った野菜の皮できんぴらを作る

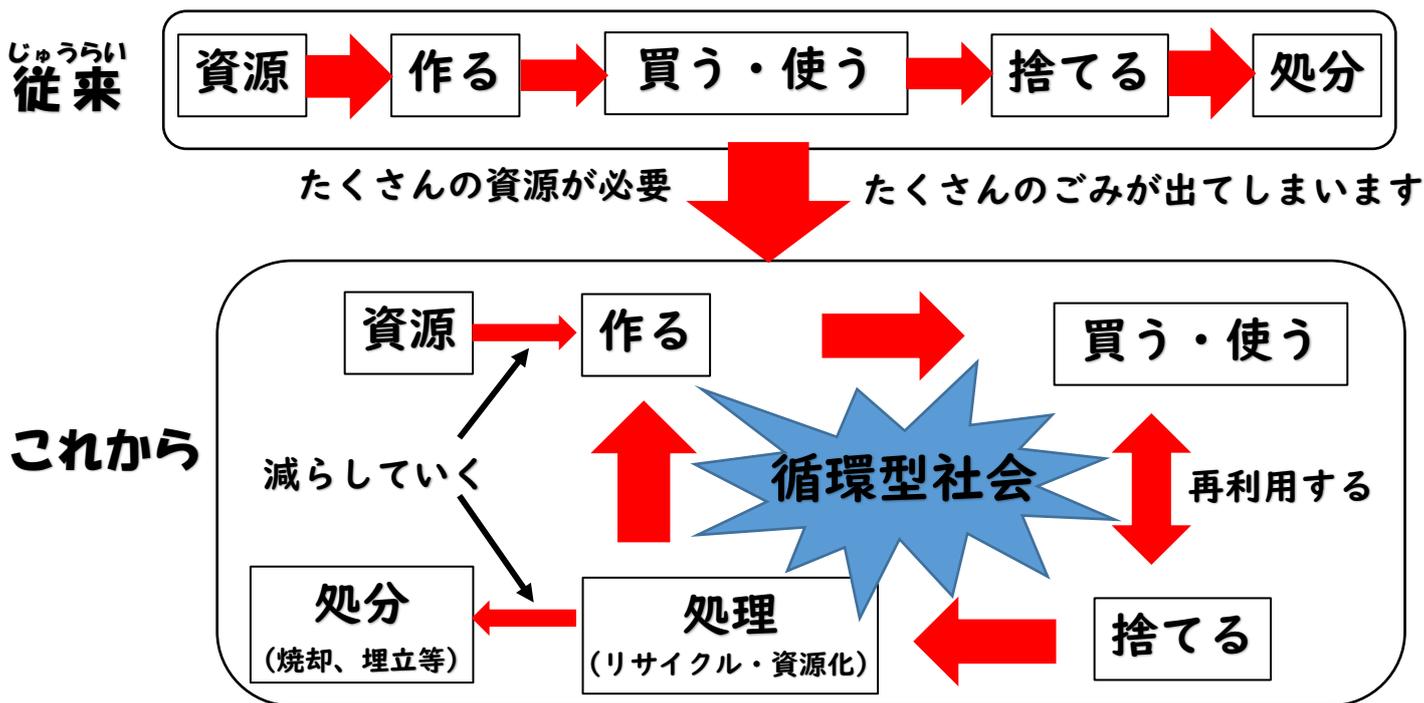


食べ残した料理を持ち帰れるよう
パックを渡すお店もあるよ

その2 ～5Rの^{じっせん}実践～

ごみそのものを減らすためにはどうしたらいいでしょうか？この問題を解決するためには、今までごみだった物を資源としてくり返し使う「循環型社会」^{じゅんかんがたしやかい}を目指すことが重要です。

まずはごみを減らす5Rからチャレンジしてみましょう。



5Rとは……ごみを減らすための行動を5つの言葉から表したものの。

- ①Reduce (リデュース) ^{はっせいよくせい}発生抑制：ごみを発生させないこと
- ②Refuse (リフューズ) ^{ことわる}断る：必要ないものはもらわず、断ること
- ③Reuse (リユース) 再使用：ものを繰り返し、大切に使うこと
- ④Repair (リペア) 修理：ものを修理して使うこと
- ⑤Recycle (リサイクル) 再利用：ごみを資源として再利用すること

次のごみ削減の取り組みは5Rのどれにあてはまるか考えてみましょう



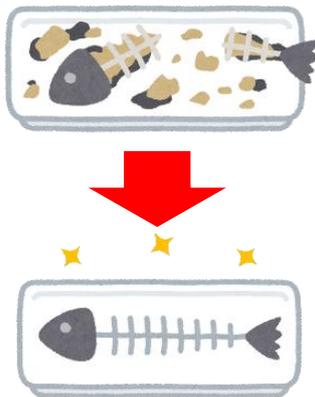
使ったレジ袋をゴミ箱の袋に再利用



ごみは分別して資源物で出す



つめかえ
詰替商品を活用する。



残さずきれいに食べる。



マイバックを持参する。



フリーマーケットに出す。



修理して大切に使う。



マイボトルを持参する。

調べてみよう！

<リサイクルマークと環境ラベル>

リサイクルマークはその商品の材質を示し、捨てる時に分別しやすくします。
環境ラベルはみなさんが商品を買う時にその商品が環境にやさしい商品か、選びやすくするために付けられています。ここでは一部を紹介しますが、他にもたくさんのマークがあります。

みなさんが商品を手にした時、どんなマークがついているか見てみましょう。

リサイクルマーク

	アルミ缶		スチール缶		ペットボトル
	ようきほうそう 紙の容器包装		紙パック		プラスチック
	リチウムイオン電池 (家電販売店にある回収ボックスで回収)				

環境ラベル

	<u>エコマーク</u>	作る、使う、捨てるまでの一連のサイクル全体にわたって環境への負荷が少ない商品を表した代表的な環境ラベルです。
	<u>グリーンマーク</u>	商品の原料に一定以上の古紙が含まれていることを表しています。
	<u>再生紙使用 (R) マーク</u>	古紙の配合率を表し、割合によって数字が変わります。「100」の場合は古紙配合率100%となります。
	<u>牛乳パック 再利用マーク</u>	牛乳パックをリサイクルして作られた商品であることを表しています。
	<u>森を守るマーク</u>	木材を使った商品が植林を行うなど適切に森林を管理、保護していることを表しています。 <u>世界的な伐採による森林破壊を防ぐことを目的に</u> 作られました。

6. ごみが資源に～リサイクル商品～

家庭で出すごみがどんな商品になるのか考えてみましょう。



ダンボール箱



プラスチック



ジュースカン



使用済みの紙



ビン



ペットボトル



食品トレイ



ど～なる？こうなる！リサイクル

(公益財団法人 日本容器包装リサイクル協会より)



オープニング



ガラスびん



ペットボトル



紙製品包装



プラスチック製容器



エンタイング

SEARCH

知っているかな？いろいろなリサイクル法

容器包装リサイクル法

容器包装ごみの削減、リサイクルを促進するための法律。2020年改正を行い、お店でのレジ袋有料化を義務付けました。



家電リサイクル法

家庭用エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機をリサイクルするための法律。

小型家電リサイクル法

デジタルカメラや携帯型ゲーム機、スマートフォンなどをリサイクルするための法律。

食品リサイクル法

売れ残り、調理くずなどで出た生ごみを削減し、リサイクルするための法律。

けんせつ 建設リサイクル法

解体工事などで出るコンクリートなどをリサイクルするための法律。

自動車リサイクル法

自動車から出る資源をリサイクルするための法律。

パソコンリサイクル法

家庭用パソコンを回収し、リサイクルするための法律。