

2026 羽島市出前講座

市職員が各種講座をお届けします。

みなさまの学びの場にぜひご活用ください!



羽島市生涯学習キャラクター
「まなびっと」

まちづくり・産業・健康
暮らし・まなび

全 71 講座

市政のことや身近な問題などについて『知る』『学ぶ』講座です。

申し込みができる方は？

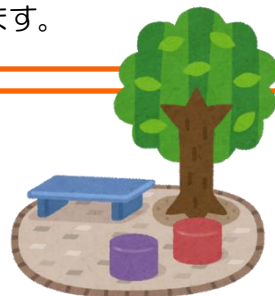
市内に在住・在勤・在学する方で構成された
概ね10人以上の団体・グループ・サークル
・学校・町内会などです。

講師料は？

無料です。
※ただし、内容によっては材料費等の実費を
いただく場合があります。

派遣場所・時間は？

派遣場所は羽島市内に限ります。
※会場の手配や準備、催しの周知などは、主催者側でお願いします。
午前9時から午後9時までの間で、1回につき2時間以内とします。
※講座担当課の業務の都合により、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。



次の場合は出前講座の申し込みをお断りします

- 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
- 政治・宗教または営利を目的とした催し等を行うおそれのあるとき。
(企業や事業所等が営業活動などで利用することはできません。)
- 出前講座の目的に反するおそれがあり、講師の派遣が適切でないと想定される時。

次の事にご了承ください

- 催事の余興や前座的な利用(例:催事前30分のみ講座等)はご遠慮ください。
- 講師は市職員です。説明に関する質疑応答や意見交換は行いますが、個人相談や苦情、要望を受け付ける場ではありません。また、質疑などの内容について、その場でお答えできない場合もあります。何卒、ご了承ください。
- 開催にあたり、主催者にて感染症対策を行ってください。

申し込み方法

① 講座を決定する

講座メニュー表より、希望する講座を選び、各講座担当課へ直接ご連絡ください。
講座内容や日程等の調整は、各講座担当課と直接行ってください。
※メニュー表に記載のない内容の講座を希望される場合はご相談ください。

② 申込書を提出する

講座開催が決定したら、開催希望日の20日前までに生涯学習課、または、各講座担当課へ「羽島市出前講座講師派遣申込書」を提出してください。
※各様式は羽島市公式ホームページからダウンロードできるほか、生涯学習課に置いてあります。

③ 決定通知書を受け取る

講座内容の確認後、決定通知書を送付します。

④ 講座実施

主催者が用意した会場へ講師がうかがい、講座を実施します。主催者は開催にあたり感染症対策を行ってください。

感染症拡大防止等の理由により、受付・派遣が中止または変更になる場合があります。

実施状況については生涯学習課にお問い合わせいただくか、羽島市公式ホームページでご確認ください。

問い合わせ先が不明な場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

YouTube 動画配信

市公式 YouTube チャンネルにて一部メニューを動画配信しています。
各メニュー内容欄の二次元コードよりご覧ください(関連動画を含む)。



ポイントをためて抽選に応募！ 羽島市健幸ポイント事業のご案内

楽しみながら健幸づくりに取り組み、健康寿命を延ばすことを目的とした事業です。
特定健診やがん検診、対象の健幸づくりイベント・教室等に参加してポイントをためていただくと、景品が当たる抽選に応募することができます。

ポイントのため方について

対象となる健診や教室、研修会等に参加して、ポイントカードにポイントをためます。
なお、ポイントカードは、子育て・健幸課や対象事業担当課で入手することができます。

健幸ポイント手順

- ①健幸づくり活動に参加しポイントをためる。(令和8年4月1日～令和9年3月31日)
- ②6ポイントためる。※健診(検診)によるポイントを1ポイント以上獲得してください。
- ③抽選に応募。(応募締切 令和9年4月15日)※抽選は年に1回です。

お問い合わせは、羽島市役所 子育て・健幸課 ☎(392)9937 まで



令和8年度 羽島市出前講座メニュー

★新メニュー、◆リニューアル(内容の変更等)メニュー



No.	講座名	内容	講座担当課 問い合わせ先
1	私たちの暮らしと統計調査	統計はどのように作られ、活用されるのか ・統計調査の種類、目的、実施方法等 ・データの探し方 ・統計で見る羽島市	総務課 ☎392-1116
2	SDGsの達成に向けて みんなで取り組もう!	・SDGs達成に向けた市の主な取り組み ・身近にできるSDGsの取り組み	
3	これからの 「公共施設」を考えよう	・公共施設等の現状 ・公共施設等の課題 ・公共施設等マネジメントの基本方針	総合政策課 ☎392-1114
4	羽島市みらい共創プラン (羽島市第七次総合計画) ～未来へつなぐ スマイル羽島～	・総合計画とは ・市の具体的な取り組み ・市民の皆さんができること	
5	市民が主体のまちづくり	・まちづくり基本条例とその主な取り組み ・自治会の仕組みや役割 ・コミュニティセンターの機能や活動内容	市民協働課 ☎392-9972
6	LINEでチェック! 市政情報	市公式LINEアカウントの使い方を説明 ・市公式LINEの登録 ・受信設定 ・リッチメニューの使い方	秘書広報課 ☎392-9978
7	広報紙の編集 (中学生以上対象)	行政情報を市民に知らせる編集とは ・広報紙の編集方法 ・見出し考案 ・写真選定 ・レイアウト	
8	知りたい、聞きたい市の仕事! (小・中学生向け)	市の組織とその仕事を紹介	職員課 ☎392-1115
9	住みよい環境をめざして	・下水道の規模 ・工事の施工順序 ・浄化センターで行っていること	工務課 ☎392-9962
10	羽島市当初予算	羽島市当初予算の概要 主な新規・拡充事業	財務課 ☎392-1222



No.	講座名	内容	講座担当課 問い合わせ先
11	羽島市の特産品	・羽島市の特産品(ハツシモ・レンコン等)や農業の現状 ・地産地消の推進 ・生産者の声	農政課 ☎392-9952



健康





No.	講座名	内 容	講座担当課 問い合わせ先	
12	健幸な生活を！ ～生活習慣の改善～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	羽島市の健康課題と生活習慣の改善 ・羽島市の健康をめぐる現状と課題 ・食事の改善ポイントと運動による効果 (食事のバランスや野菜摂取、簡単な運動の実施等)	子育て・健幸課 ☎392-9937	
13	歯とお口の健康づくり ～健康は歯から 口から笑顔から～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	お口の機能とケアの必要性・方法 ・お口の機能、歯周病と生活習慣病 ・お口のケア・健口体操、唾液腺マッサージ		
14	食からはじめる健康づくり ～食事を見直せば 体は変わる！～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	健康を保つ食生活について ・バランス食 ・減塩 ・野菜摂取 ・かしこい食べ方		
15	知っておきたいタバコのこと ～禁煙・分煙・防煙で タバコから身を守ろう～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	喫煙・受動喫煙が身体に与える影響 ・禁煙の必要性 ・禁煙のメリットとポイント ・禁煙治療		
16	がんを知ろう！ ～がんの予防と早期発見～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	生活習慣からみたがん予防とがんの早期発見の必要性 ・がんの種類 ・原因 ・がんを防ぐための生活習慣 ・早期発見の必要性和検診		
17	糖尿病について知ろう！ <small>健幸ポイント対象事業</small>	糖尿病の概要と原因、予防法 ・糖尿病とは ・糖尿病の原因 ・糖尿病を防ぐための生活習慣		
18	高血圧について知ろう！ <small>健幸ポイント対象事業</small>	高血圧の概要と原因、予防法 ・高血圧とは ・高血圧の原因 ・高血圧を防ぐための生活習慣		
19	今日から始めよう ～毎日コツコツ骨太生活～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	骨粗しょう症の概要と原因・予防法 ・骨の構造と役割 ・骨粗しょう症の概要と予防のポイント(食事・運動)		
20	こころの健康づくり ～あなたのこころ、 元気ですか？～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	こころのセルフケアと身近な人への関わりについて ・メンタルヘルスチェック ・こころの病気、セルフケア ・ゲートキーパーとは		
21	季節の健康づくり① ～熱中症予防～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	熱中症の原因と予防法、発症時の対処法 ・熱中症の原因と予防法 ・熱中症の症状と発症時の対処法		
22	季節の健康づくり② ～食中毒予防～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	食中毒の原因と予防法、発症時の対処法 ・食中毒の原因と予防法 ・食中毒の症状と発症時の対処法		
23	季節の健康づくり③ ～インフルエンザ予防～ <small>健幸ポイント対象事業</small>	インフルエンザの原因と予防法、発症時の対処法 ・インフルエンザの原因と予防法 ・インフルエンザの症状と発症時の対処法		

No.	講座名	内容	講座担当課 問い合わせ先
24	フレイル予防で健康長寿 <small>健幸ポイント対象事業</small>	フレイルの概要と予防法 ・フレイルとは ・フレイル予防について	高齢福祉課 ☎392-9932
25	今日からできる認知症予防！ <small>健幸ポイント対象事業</small>	認知症の概要と予防法 ・認知症とは ・認知症チェック ・認知症予防について	
26	子どもの健康づくり① <small>健幸ポイント対象事業</small>	子どもの食育 ・子どもの食をめぐる現状 ・食育のポイント (バランスのよい食事、朝食の必要性、おやつのととり方等)	子育て・健幸課 ☎392-9937
27	子どもの健康づくり② <small>健幸ポイント対象事業</small>	子どものお口の健康 ・むし歯予防（歯みがき、おやつを選び方） ・お口の機能の育て方	
28	子どもの健康づくり③ <small>健幸ポイント対象事業</small>	子どもの発育発達 ・子どもの健やかな成長のためにできること (生活リズムや遊び等) ・子どもに多い事故と予防法	
29	成人病、虚血性心疾患	狭心症と心筋梗塞の診断・治療・予防	市民病院 ※No.29～34の講座については、調整に時間を要するため、受講希望日の2ヶ月前までに生涯学習課へお問い合わせください。
30	糖尿病のはなし	糖尿病の理解と治療の実態	
31	健康診断(人間ドック)の必要性	健康診断の必要性和検診の内容及び結果	
32	メタボリックシンドローム対策	予防と対策について	
33	大腸がん	早期発見と治療について	
34	前立腺疾患	前立腺の病気と治療法について	

No.	講座名	内容	講座担当課 問い合わせ先
35	防災じぶんごと講座 [9.12豪雨(安八豪雨)から50年] ～自分の命は自分で守ろう!～	災害対策を「じぶんごと」にするために ・命と暮らしを守る羽島市民の防災減災条例について ・被災しないために災害が起こる前にできること ・マイタイムラインをつくろう ・防災体験(地震体験車) ※材料費・燃料費等、実費負担有	危機管理課 ☎392-9915
36	知ってるかな! 選挙管理委員会 (高校生以下向け)	選挙管理委員会の紹介と投票について ・選挙管理委員会の紹介 ・投票について	選挙管理委員会 ☎392-1116
37	議会制度と羽島市議会のあらまし	議会制度と羽島市議会の運営を説明	議会事務局 ☎392-1121
◆ 38	こんなとき、こんな届出を	ライフイベントに関わる代表的な住所異動(転出、転入、転居等)・戸籍届出(出生、死亡、婚姻、離婚等)について解説	市民課 ☎392-9910
39	医療保険制度を学ぼう! ～健康を守るしくみ～	・医療保険制度(国民健康保険・後期高齢者医療制度)の基礎知識 ・国民皆保険制度とは ・マイナ保険証について	保険年金課 ☎392-9914
40	暮らしを支える私たちの税金	・税金の仕組みを知ろう! ・市県民税とは ・固定資産税とは ・軽自動車税とは ・各税金の納税通知書の見方	税務課 ☎392-1118
41	2050年 カーボンニュートラルに向けて	脱炭素社会実現のために ・カーボンニュートラルとは ・施策や取り組みについて ・家庭でできる地球温暖化防止の取り組み	生活環境課 ☎392-9919 ※No.43の担当課の環境事業課は、生活環境課へ統合されました。
42	羽島市の環境	羽島市の環境の現状と施策について	
43	ごみと資源物	羽島市のごみ処理の現状及びごみの分別ルールについて	
44	コミュニティバスに乗ろう!	公共交通機関を使って「おでかけ」しましょう ・羽島市コミュニティバスの利用で、日常生活をもっと豊かに: 路線図、時刻表、運賃、乗り方の説明 ・コミバス以外にも鉄道や広域バスなど乗り継ぎを使った、地域ごとでの「おでかけ」を考える	生活安全課 ☎392-1163
45	わが家の「終活」を考えよう ～空き家にしないために～	住家を空き家にしないための方法などを学びましょう ・空き家を取り巻く問題 ・空き家の発生予防 ・住まいのエンディングノートの作成	
46	障がい者福祉	障がい者福祉の概要、障害者総合支援法に基づくサービスのしくみについて ・障害者手帳の交付について ・障害福祉サービスについて	福祉課 ☎392-9931
47	消費生活講座	消費者トラブルにあわないために	市民総合相談室 ☎392-9927





暮らし

No.	講座名	内容	講座担当課 問い合わせ先
48	学ぼう！介護保険制度	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険サービスの利用の仕方 ・介護保険料の算定について ・各種サービスの内容について 	高齡福祉課 ☎392-9932
49	在宅医療・介護連携	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅医療・介護連携を支援する相談窓口 ・超高齢化社会にどう向き合うか？ 	
50	羽島市の子育て支援	子育て支援の情報を紹介 <ul style="list-style-type: none"> ・保育園、認定こども園について ・子育て支援拠点について ・病児・病後児保育について ・ファミリーサポートセンターについて ・子育て支援情報の入手方法 	子育て・健幸課 ☎392-1168
51	身近にいる外来種	<ul style="list-style-type: none"> ・外来種が環境に与える影響 ・羽島市内に生息する外来種 ・外来種を見つけたときは 	農政課 ☎392-9952
52	羽島市の水道(水が届くまで)	<ul style="list-style-type: none"> ・水の大切さ ・水源地から各家庭に水が届くまで ・給水車を用いた給水活動の実演 	工務課 ☎392-9962
53	初期消火訓練	火災予防と消火器の取り扱い方 <ul style="list-style-type: none"> ・火災予防について ・消火器の取り扱い方  関連動画	消防署 ☎392-2993
54	応急手当	みんなで覚えよう「応急手当」 <ul style="list-style-type: none"> ・応急手当について  関連動画	



まなび

No.	講座名	内容	講座担当課 問い合わせ先
55	男女共同参画を考えよう！ ～一人一人が自分らしく～	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画社会とは ・羽島市の現状 ・男女共同参画プランの推進 	市民協働課 ☎392-9972
56	天然記念物イタセンパラを守ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・木曾川に生息する国の天然記念物イタセンパラの紹介 ・木曾川の自然や生き物について ・イタセンパラ保護や環境教育への取り組み 	
57	地域ではぐくむ青少年	<ul style="list-style-type: none"> ・青少年を取り巻く現状 ・地域ぐるみの子育てとは？ ・青少年の活動機会を創出しよう ・市青少年育成市民会議と各地区青少年育成活動の紹介 	生涯学習課 ☎393-4672
58	文化財行政の取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・文化財とは？ ・文化財の種類 ・市内の文化財の紹介 ・文化財の保護等の取り組み 	

No.	講座名	内容	講座担当課 問い合わせ先
59	はじめよう つづけよう あなたのスポーツ！	スポーツを始めるためのきっかけづくりとして生涯スポーツと羽島市の総合型地域スポーツクラブの取り組みを紹介します	スポーツ推進課 ☎393-4622
60	図書館100%活用術	<ul style="list-style-type: none"> • 図書館の意外なサービス • 本の探し方のコツ • 図書館ホームページの活用法 	図書館 ☎392-2270
61	スマホで図書館！ ～新しい読書のカタチ～	<ul style="list-style-type: none"> • はしま電子図書館のはじめ方 • 電子書籍の借り方、返し方 • こんな便利な使い方も！ ※電子図書館をご利用いただくための端末や通信環境は、申込者にてご準備ください	
★ 62	図書館でボードゲーム？ ～その理由と効果～	<ul style="list-style-type: none"> • ボードゲームってなに？ • 図書館でボードゲームを活用する意義 • 実際に体験してみよう！ 	
63	美術を楽しもう (小中学生のための鑑賞講座)	<ul style="list-style-type: none"> • 小中学生対象 • 美術作品の鑑賞方法 • 所蔵作品を中心とした作品、作家紹介 	竹鼻町屋 ギャラリー ☎393-0951
64	美術に親しみ心を豊かにしよう (大人のための鑑賞講座)	<ul style="list-style-type: none"> • 高校生以上対象 • 美術作品の鑑賞方法 • 所蔵作品を中心とした作品、作家紹介 	
65	羽島市の教育	羽島市の教育のめざす姿 (教育委員会の主な取組み)	教育政策課 ☎393-4611
66	子どもの食を考える	学校における食育推進について <ul style="list-style-type: none"> • 食をめぐる現状 • 食育推進計画の概要 • 学校における食育等 	学校教育課 ☎393-4674
67	羽島市立学校の特色	羽島市立学校の特色を紹介 <ul style="list-style-type: none"> • 1年間の歩み、各校の特色 • 行事や学校生活の紹介 • 学校の教育目標と学校経営 	
68	羽島市で大切にしている外国語教育	<ul style="list-style-type: none"> • 小学校(義務教育前期課程)における外国語活動 • コミュニケーション活動を核にした外国語学習 • 英語指導助手(ALT)やICT機器等を活用した授業の工夫 	
69	子どもたちが抱えている問題	全国の問題行動や不登校等の調査から見る子どもたちの現状、課題、その対応策について	教育支援センター ☎393-4616
70	情報モラル教育の推進	<ul style="list-style-type: none"> • 児童生徒による携帯電話やスマートフォン、ネットゲームにかかわるトラブルの現状や危険性(事例紹介、生活習慣の乱れ) • ネットトラブルに遭遇した時の対処 • デジタルシティズンシップについて 	
71	学校給食の魅力	<ul style="list-style-type: none"> • 学校給食の歴史 • 現状と望ましい食生活 	学校給食センター ※生涯学習課へ