

+ 岐阜県国際交流センター

こころの相談

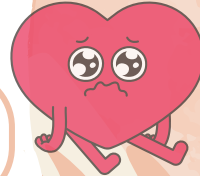
タガログ語
第2日曜日

ベトナム語
第3日曜日

ポルトガル語
第4日曜日



時には、助けを求めることは大丈夫です。
一人で悩む必要はありません。
私たちがあなたの気持ちを楽にするお手伝いをします。



- 各国の専門家と1対1でカウンセリングが受けられます。

- あなたのプライバシーは守られますので、安心して話してください。

ご予約・お問い合わせ
岐阜県在住外国人相談センター

☎ 058-263-8066

無料

zoom
10:00 ~ 16:00

+ Gifu International Center

- Online Counseling Sessions with a Licensed Professional Counselor from the Philippines

- Lahat ng usapan ay magiging confidential

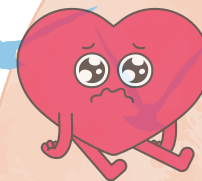
Minsan, okay lang na humingi ng tulong. Hindi mo kailangang mag-isa.

Gifu International
Center

☎ 058-263-8066

Tagalog

Mental Health Counseling



Counselor: Ms. April N. Morito
Bachelor of Arts in Psychology, Philippine Christian

University Southwest University United States of America,
Master of Psychology and Literature

FREE

2nd Sunday of the Month
10:00 am ~ 16:00 pm
(50 minutes per session)

Online
 zoom

+ Centro Internacional de Gifu



- Aconselhamento individual online com um profissional licenciado brasileiro

- Mantemos sigilo absoluto.

Às vezes, pedir ajuda é a melhor escolha. Você não precisa enfrentar tudo sozinho. Estamos aqui para ajudar você a se sentir melhor.

Centro Internacional de Gifu

☎ 058-263-8066

Português

Aconselhamento Psicológico



Psicólogo: Irineu Jo

Formado em Psicologia pela Fundação Educacional de Araçatuba (FAC-FEA). Possui experiência e atua no Consulado-Geral do Brasil em Hamamatsu, escolas, NPO, entre outros.

GRATUITO

4º domingo de cada mês

Das 10h às 16h (50min cada sessão)

Online pelo aplicativo



+ Trung tâm Giao lưu Quốc tế tỉnh Gifu



- Bạn lo lắng triền miên? Tâm trạng luôn chán nản, mệt mỏi? Cảm thấy mất động lực sống?

- Bạn lo lắng về SK tâm lý của bản thân, người thân?

※ Thông tin cá nhân sẽ được bảo mật tuyệt đối.

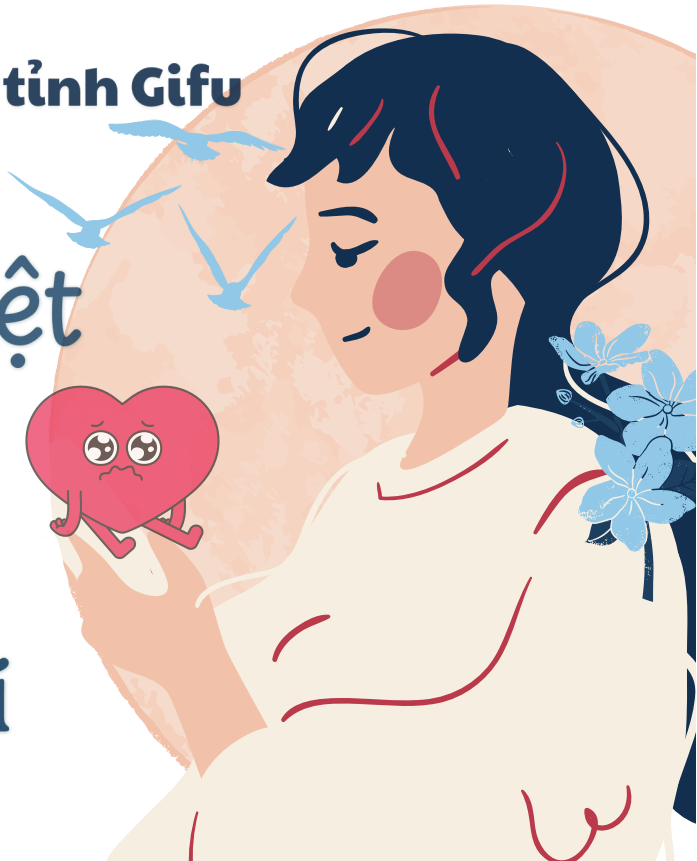
Hãy đăng ký chia sẻ với chuyên gia để tháo gỡ khúc mắc trong lòng. (Tư vấn 1-1 với người Việt)
Hãy nhớ rằng bạn không đơn độc.

Trung tâm Giao lưu Quốc tế tỉnh Gifu

☎ 058-263-8066

Tiếng Việt

Tư vấn tâm lý miễn phí



Tư vấn viên: Bế Minh Nhật

Nhân viên hỗ trợ cuộc sống cho người Việt tại MPKEN
Hỗ trợ tâm lý cho người Việt Nam tại Nhật Bản

FREE

10:00 ~ 16:00 Chủ nhật tuần thứ 3
50 phút/người/ lượt

Online qua

