

あったか家族大作戦！

令和2年12月25日
桑原学園 保健室

あったか家族大作戦！

年 名前

短い冬休み・・・新型コロナウイルスでなかなか出かけることもできません。今年の年末年始は家にいる時間も増えると思います。冬休みを使って、ぜひ、家族の絆を深めていただきたいと思います。そして、心のエネルギーを充電しましょう！！

やることは簡単・・・1日の中でいつでもOK。どれでもいいので親子で取り組んでみましょう。

- ① あたたかい言葉かけ
- ② ハイタッチ
- ③ 手を握る
- ④ 顔をなでる
- ⑤ ハグをする

おすすめタイミング
 ☆朝起きた時
 ☆手伝いをしてくれた時
 ☆何かできた時
 ☆何でもないときに
 ☆寝る前など



詳細

	12/26 (土)	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)
できたら色を塗ろう						
	1/1 (金)	2日 (土)	3日 (日)			
できたら色を塗ろう						



取り組んでみてどう感じましたか？感じたことや思ったことを書きましょう

おうちの人から

※1月4日に担任の先生に提出しましょう。

様子

1. 児童生徒の感想

- ・喜びを家族と共有できてさらにうれしくなったので、ハイタッチは大切だと感じた。
- ・お手伝いをしたら、あたたかい言葉かけで、もっとしたいという気持ちになった。
- ・毎日ハグをして楽しかったし、心のエネルギーを充電できたのでよかった。
- ・普段からあまりしていなかったから、今回家族のぬくもりを感じてよかった。
- ・この取組で家族の絆がより深まったのでよかった。

2. 保護者の感想

- ・お互いの体温を感じることで心がとてもあたたかくなりました。
- ・お手伝いをたくさんしてくれて助かりました。
- ・ハグやハイタッチをすると、とてもうれしい気持ちになりました。
- ・母親だけでなく、父親にも意識してもらい、楽しく取り組みました。