

令和6年度

おたっしゃ教室



会場	日程		時間
	①	②	
桑原 コミュニティセンター	6月 3日 (月)	6月17日 (月)	13:30~15:00
掘津 コミュニティセンター	6月13日 (木)	6月27日 (木)	13:30~15:00
上中 コミュニティセンター	7月 4日 (木)	7月18日 (木)	13:30~15:00
はしま (下中) コミュニティセンター	7月 8日 (月)	7月22日 (月)	13:30~15:00
竹鼻南 コミュニティセンター	8月 8日 (木)	8月22日 (木)	13:30~15:00

※1回のみでの参加も可能です。

※お住まいの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます。

※雨天候時(台風)は、開催を中止することがあります。



内 容 ①羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操

②音楽健康指導士による音楽健康教室

対 象 羽島市に在住の65歳以上の方

持ち物 飲み物、動きやすい服装、上ぐつ(必要な方)

参加費 無料

事前申込はいりません。お気軽にお越しください!!



お問い合わせ 8:30~17:15(土日祝は除く)

○羽島市地域包括支援センター

羽島市福寿町浅平3丁目25番地(福祉ふれあい会館内) 電話:394-2521

○羽島市南部地域包括支援センター

羽島市下中町石田687番地(やすらぎ苑敷地内) 電話:260-5021