

家庭教育学級活動報告

園・学校名	中央中学校
活動名 (テーマ)	「話そう!語ろう!我が家の約束」～メディアについて～
活動内容	<p>「メディア週間」とタイアップして、各家庭でメディアについて家庭のルールを確認し、それを意識して1週間取り組む期間を設定した。</p> <p>①学校でメディアの使用方法について自分の使い方を帰りの会で振り返り、メディアの使用時間など目標を学校で記入した。(全校放送・担任から)</p> <p>②「話そう!語ろう!我が家の約束」実践カードを生徒に配布し、メディアに関わってルールを各家庭で見直す機会を設けた。(保護者にメールで周知徹底した)</p> <p>③各家庭で1週間、立てた約束を意識しながら生活をした。</p> <p>④生徒は取り組んだ感想を記入したり、保護者の方から励ましのメッセージをもらったりすることで取り組みの意義を実感した。</p>
活動の様子	<p><生徒の感想></p> <ul style="list-style-type: none"> ・メディアコントロールが終わっても、スマホなどの使用時間に気をつけたい。 ・親の大変さがよく分かった。この取り組みが終わっても続けたい。 ・食事中すらもスマホを触れるようになったら会話がなくなっちゃうと思うから、食事中はこれからもスマホを触らないようにしていきたい。 ・お母さんも一緒にテレビを消してくれたたり、勉強を教えたりしてくれて、うれしかった。 ・少しだけだけど、約束を守れて、少し約束を守れる自信がついた。 ・“×”の日もあり、うまくメディアの時間を制限できなかった。これからは何も言われなくてもできるよう、自分を直したい。 ・会話がが増えて楽しくなったと思います。 ・一緒にメディアについて考え、約束を守ってくれてありがとう。 <p><保護者の感想や励ましのメッセージ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・昔と違い、誘惑がたくさんある環境の中、自分でルールを作り守ることは大変だけど、自分に勝つ心を養ってね。応援しています。 ・夏休みは忙しい日があったりして会話が少ない時もありましたが、いつも自分から話す姿で嬉しかったです。これからも続けてくださいね。 ・スマホを見る時間を少なくするいい機会になったね。今後も意識してください。 ・夕食時、会話が増えてよかったです。 ・メディアの使用禁止をしっかり守ってくれました。 ・スマホを使っている時間がどうしても長くなってしまいました。みんなで顔を見て話す時間も増えるようにしたいですね。 ・夕食中はTVがなくても会話できていいと思います。子どもも大人も携帯なしではいられないので、そんな中依存しすぎないように気をつけたいと思います。