

## 家庭教育学級活動報告

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 園・学校名        | 福寿小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 活動名<br>(テーマ) | 食育について（豊かな時間を子と共に）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 活動内容         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子アンケート（6月）<br/>～食事についてのアンケート～</li> <li>・給食エプロン点検・修繕（夏休み 7月・8月）</li> <li>・給食試食会（11月）<br/>給食配膳・試食 1年保護者 給食参観<br/>講話「朝食の必要性・食について」<br/>講師：羽島市北部給食センター 学校栄養教諭 伊藤恵理佳</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 活動の様子        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1年生の保護者を対象に「給食試食会」を企画。新型コロナウイルス感染症予防のため、ここ数年中止となっていた当会ですが、修学旅行中の6年生の教室を使用しての給食配膳と試食、1年生児童の給食参観、給食センターにおける本日の調理作業がわかる動画の視聴と作業内容の説明、現在の子どもたちが抱える「朝食」に関わる課題とその解決方法について、学ぶ機会を設けました。</li> <li>・学校給食は、学校給食法という法律に従って作られており、不足がちなカルシウムや鉄分は1日の必要摂取量の半分が摂れるようになっており、出し汁をしっかりと減塩しても食べやすいように作られていることや異物混入や食中毒に対する対策も十分に行っていることを教えていただきました。</li> <li>・親子アンケートの結果より、朝食を食べている児童は91%いるが、主食+αに努め、栄養価を高める工夫をしてほしいとの指導がありました。例えば、ご飯に雑魚や海苔をかけ、納豆と一緒に食べるなど、包丁やまな板などを使用しなくてもできる工夫が紹介されました。</li> <li>・質問コーナー<br/>「野菜を食べさせるために工夫されていることは？」<br/>→ キーマカレーにすると食べてくれます。など</li> </ul> <p><u>感想</u>… 子どもが給食を食べている姿を見たことが無かったので参加して良かったです。</p> |

